

پروتکل الحاقی برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 در مدارس K-12: مدیریت شیوع کووید-19

بروز رسانی‌های اخیر - در سراسر سند، تغییرات با رنگ زرد مشخص شده است.

1/25/21: به منظور تصریح لزوم حفظ محرمانگی هنگام انتشار اطلاعیه‌های مربوط به مواجهه‌های احتمالی، ذکر الزامات بازبینی شده برای استفاده از پوشش‌های صورت و محافظ‌های صورت، بیان جزئیات مربوط به غربالگری ورودی، بروز رسانی الزامات اطلاع‌رسانی و موارد استثناء، و الزام به تعطیلی موقت مدارس K-12 ایی که دچار همه‌گیری کووید-19 شده‌اند، بروز رسانی شد. همچنین، لینک مربوط به جعبه ابزار کووید-19 مدارس K-12 افزوده شد.

پاسخ هدفمند بهداشت عمومی برای محدود کردن میزان مواجهه کووید-19 در سطح جامعه، می‌تواند کمک کند اثربخشی کلی پاسخ کووید-19 اداره بهداشت عمومی (DPH) شهرستان لس آنجلس به بالاترین سطح برسد.

مدارس ابتدایی و متوسطه که به دانش‌آموزان مهد کودک تا کلاس 12 (مدارس K-12) خدمات رسانی می‌کنند نهادهای معتمد اجتماعی هستند. مدارس K-12 ای که دچار همه‌گیری کووید-19 هستند، می‌توانند با اجرای اقدامات کنترل سرایت، به مهار و جلوگیری از شیوع گسترده‌تر کووید-19 کمک نمایند تا بدین طریق به‌هنگام بودن و اثربخشی پاسخ اداره بهداشت عمومی بهبود یابد.

فعالیت‌های آموزشی که مدارس K-12 ارائه می‌کنند باید با کلیه مقررات بازگشایی ایمن مدارس که در [پروتکل‌های بازگشایی مدارس K-12](#) اداره بهداشت عمومی تشریح شده است، منطبق باشند. [برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 در مدارس K-12](#) اداره بهداشت عمومی، اقدامات توصیه شده و لازم تکمیلی جهت مدیریت 1، 2، 3 یا تعداد بیشتری مورد مواجهه کووید-19 در مدارس K-12 را بیان می‌کند. همچنین، اگر مدرسه‌ای دچار همه‌گیری کووید-19 باشد، باید اقدامات مشروح در این پروتکل الحاقی را اجرا کند. این پروتکل الحاقی شامل فعالیت‌های اصلی است که برای جلوگیری از شیوع گسترده‌تر کووید-19 توصیه می‌شود. ممکن است اقدامات تکمیلی برای سایت‌هایی که در حال تجربه همه‌گیری بیماری هستند توصیه یا مورد نیاز باشد.

همه‌گیری به این صورت تعریف می‌شود: وجود حداقل 3 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی، دارای علائم یا فاقد علائم کووید-19، طی یک دوره 14 روزه در یک گروه* با اعضای که به لحاظ اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند، از یک خانوار نیستند، و خارج از محیط مجموعه مخاطب نزدیک یکدیگر نمی‌باشند. *گروه‌های مدارس شامل افرادی هستند که در گروه‌های مشترک مدرسه عضویت دارند (مانند کلاس درس، رویداد مدرسه، فعالیت فوق برنامه مدرسه، کلاس دانشگاهی، تیم‌های ورزشی، باشگاه‌ها، حمل و نقل). پیوندهای اپیدمیولوژیک مستلزم آن است که یک یا تعداد بیشتری از افراد مبتلای واگیردار، در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه، حضور داشته باشند.

این سند ممکن است همزمان با در دسترس قرار گرفتن اطلاعات و منابع تکمیلی بروز رسانی شود. لطفاً جهت بررسی بروز رسانی‌ها و منابع تکمیلی، از وب سایت کووید-19 اداره بهداشت عمومی به نشانی <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus> دیدن فرمایید.

اقدامات مدیریت شیوع در مدارس K-12

در صورت همه‌گیری کووید-19 در یک مدرسه K-12، تیم میدانی پاسخ شیوع اداره بهداشت عمومی، جهت تدوین و اجرای برنامه پاسخ شیوع با مدرسه مورد نظر هماهنگ خواهد شد. یک بازرس شیوع به عنوان رابط به مدرسه تخصیص داده می‌شود و راهنمایی، کمک فنی و منابع لازم را جهت پشتیبانی مدرسه برای اجرای اقدامات پاسخ شیوع زیر و سایر اقدامات توصیه شده، در اختیار آنان قرار می‌دهد. این اقدامات می‌توانند به مهار همه‌گیری بیماری و محافظت از دانش‌آموزان، معلمان و کارکنان در برابر کووید-19 کمک کنند.

برنامه ریزی پاسخ شیوع

- ✓ **الزامی:** مدرسه باید یک کارگروه ویژه انطباق کووید-19 را معین کند که مسئول برقراری و اجرای کلیه پروتکل‌های ایمنی کووید-19 باشند و اطمینان یابند که کارکنان و دانش‌آموزان، آموزش‌های مرتبط با کووید-19 را دریافت می‌کنند.
- ✓ **الزامی:** تا زمانی که به مدرسه اطلاع داده شود همه‌گیری پایان یافته است، مدرسه باید یک مسئول هماهنگی کووید-19 را برای ارتباط با اداره بهداشت عمومی تعیین نماید.

تعطیلی موقت محل(های) مراجعه به روی مردم

✓ **الزامی:** در صورت وقوع همه‌گیری در محل، تمامی فعالیت‌های حضوری آن مکان، به غیر از حداقل فعالیت‌های پایه، باید تا پایان روز کاری متوقف شوند و همانطور که اداره بهداشت عمومی مشخص کرده است، محل(های) مربوطه باید به مدت 14 روز پس از تاریخ آغاز شیوع بیماری در آن مکان، به روی عموم بسته شود. در این مدت، هیچ یک از دانش‌آموزان، معلمان، کارمندان، یا عموم افراد اجازه حضور فیزیکی در محل ندارند، به جز پرسنل یا سایر کسانی که موظفند برای انجام نظافت و ضدعفونی‌های لازم در محل حضور یابند و حداقل فعالیت‌های پایه را انجام دهند، که این فعالیت‌های پایه برای تحقق موارد زیر ضروری هستند:

- حفظ و محافظت ارزش فهرست اموال و امکانات مدرسه
- تضمین ایمنی، امنیت و بهداشت
- پردازش حقوق و دستمزد، مزایای کارکنان و فعالیت‌های مدیریتی مرتبط
- اطمینان از آنکه پرسنل می‌توانند دورکاری کنند و مدرسه می‌تواند خدمات آموزشی را از طریق آموزش از راه دور به دانش‌آموزان ارائه دهد
- تهیه و توزیع غذای رایگان و ارزان میان دانش‌آموزان واجد شرایط، تنها بصورت بیرون بر
- همکاری با نمایندگان اداره بهداشت عمومی در تحقیقات همه‌گیری بیماری
- اجرای اصلاحات مورد نیاز کنترل سرایت

مطابق آنچه اداره بهداشت عمومی تعیین کرده، لغو تمامی کلاس‌ها و فعالیت‌های مدرسه‌ای که مستلزم حضور فیزیکی دانش‌آموزان، معلمان، کارکنان و/یا عموم افراد در محل می‌باشد، به مدت 14 روز از تاریخ آغاز همه‌گیری در محل. کلاس‌ها و فعالیت‌های مدرسه‌ای شامل، اما نه محدود به این موارد می‌شوند: فعالیت‌های علمی، خارج از برنامه، ورزشی (از جمله ورزش جوانان)، خدمات مهد کودک برای کودکان در سن مدرسه، اردوها و فعالیت‌های جمعی که قبل، حین و بعد از ساعات کاری معمول مدرسه در محل پردیس یا خارج از آن برگزار می‌شود. مدرسه می‌تواند کماکان به انجام حداقل فعالیت‌های پایه و فعالیت‌های دسترسی از راه دور ادامه دهید، از جمله کلاس‌های آنلاین، وبینارها، کنفرانس از راه دور و ویدیو کنفرانس که نیازی به حضور فیزیکی دانش‌آموزان در محل یا هر موقعیت گروهی دیگری ندارند.

شناسایی موارد ابتلا و مخاطبین نزدیک کووید-19

- ✓ **الزامی:** مدرسه باید فهرست تماس زیر و بروز رسانی‌ها را مطابق دستور، طی 24 ساعت به بازرس شیوع اداره بهداشت عمومی اختصاص یافته به مدرسه، ارسال نماید:
- فهرست تماس موارد ابتلا که اطلاعات تمامی افرادی را که به عنوان موارد ابتلای کووید-19 (طبق تعریف اداره بهداشت عمومی) در محل(های) مدرسه شناسایی شده‌اند، فراهم می‌کند. توجه: فهرست تماس باید شامل موارد ابتلای کووید-19 میان کارکنان و کودکانی باشد که در هر برهه زمانی، در بازه 14 روزه پیش از ابتلا به این بیماری در مدرسه حضور داشته‌اند.
- فهرست تماس مواجهه بالقوه که اطلاعات تمامی افراد (یا مخاطبین نزدیک، طبق تعریف اداره بهداشت عمومی) که احتمال می‌رود در محل مدرسه با فرد مبتلا به کووید-19 مواجهه شده باشند را ارائه می‌کند.

اگر ارسال فهرست تماس در چارچوب زمان بندی مشخص شده امکان پذیر نباشد، مدرسه باید بلافاصله با بازرس شیوع اداره بهداشت عمومی در خصوص طرحی جهت ارسال سریع فهرست مربوطه ارتباط برقرار کند. مدرسه باید این اطلاعات را از طریق [فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین](#)

کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش ارسال کند. در نظر گرفتن استثنا برای استفاده از یک فهرست تماس با فرمت محلی می‌تواند مجاز باشد به شرط آنکه کلیه مؤلفه‌های اطلاعات لازم در آن جهت استفاده، توسط تیم میدانی پاسخ شیوع اداره بهداشت عمومی گنجانده و تأیید شود.

اطلاع‌رسانی‌ها و محرومیت‌ها

✓ **الزامی:** مدرسه باید به موارد ابتدای کووید-19 ابلاغ نماید که لازم است آنان از **فرمان انزوای اضطراری** و **دستورالعمل‌های انزوای خانگی کووید-19** اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس تبعیت کنند.

✓ **الزامی:** مدرسه باید به تمام افرادی که به عنوان مخاطبین نزدیک فرد مبتلا به کووید-19 شناسایی می‌شوند در خصوص مواجهه احتمالی آنان با کووید-19 در محل(های) مدرسه اطلاع دهد و به آنان ابلاغ نماید که از **فرمان قرنطینه اضطراری** و **دستورالعمل‌های قرنطینه خانگی کووید-19** اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس تبعیت کنند. هنگام اطلاع‌رسانی به افراد در معرض ابتلا، باید احتیاط‌های لازم جهت حفظ محرمانگی مبتلایان لحاظ شود.

قالب نامه اطلاع‌رسانی مواجهه مدرسه در اینجا موجود است: **قالب نامه‌های اطلاع‌رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی**. اطلاع‌رسانی مواجهه باید حاوی پیغام‌های زیر باشد:

- دانش‌آموزان و کارکنانی که در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند، صرف نظر از اینکه علائمی دارند یا خیر، باید برای کووید-19 آزمایش شوند و مدرسه را از نتایج آزمایش مطلع سازند. نتایج آزمایش میزان شیوع بیماری در مدرسه را مشخص می‌کند و به منزله مبنایی برای تدابیر کنترلی بیشتر خواهد بود. منابع انجام آزمایش شامل: خدمات سلامت کارکنان یا خدمات سلامت مشاغل، مرکز سلامت دانش‌آموزی، ارائه دهندگان خدمات درمانی شخصی و مراکز انجمنی انجام آزمایش: [covid19.lacounty.gov/testing](https://www.covid19.lacounty.gov/testing). افرادی که برای یافتن ارائه دهنده خدمات پزشکی به کمک نیاز دارند، می‌توانند با خط اطلاعاتی شهرستان لس آنجلس به شماره 1-1-2 که بصورت 24/7 در دسترس است، تماس بگیرند.

- دانش‌آموزان و کارکنان در معرض ابتلا باید به مدت **10 روز** از تاریخ آخرین مواجهه با فرد مبتلای واگیردار قرنطینه شوند، حتی اگر طی مدت قرنطینه‌شان نتیجه آزمایش منفی دریافت کنند. اگر بدون علامت باقی بمانند، پس از روز **10**، از قرنطینه مرخص می‌شوند اما باید کماکان بر سلامت خود نظارت کنند و تا روز **14** به موارد احتیاطی پیشگیری از کووید-19 تماماً پایبند باشند. توجه: در صورت انجام آزمایش در دوره نهفتگی (یعنی مدت زمان بین مواجهه و بروز بیماری)، فردی که نتیجه آزمایش او منفی شده ممکن است با داشتن علائم یا بدون آن، متعاقباً به بیماری مبتلا شود. به **راهنمای قرنطینه خانگی کووید-19** مراجعه نمایید.

- **همچنین** به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی و ابلاغ **فرمان انزوای اضطراری** یا **فرمان قرنطینه اضطراری**، اداره بهداشت عمومی در صورت لزوم، مستقیماً از طریق طرح بررسی مبتلایان و مخاطبین این اداره، با مبتلایان، دانش‌آموزان و کارکنان در معرض ابتلا تماس خواهد گرفت.

✓ **الزامی:** مدرسه مشخص می‌کند که آیا اطلاع‌رسانی تکمیلی با هدف آگاهی بخشی به جامعه وسیع‌تری از مدرسه در خصوص برنامه مواجهه مدرسه و همچنین اقدامات پیشگیرانه در حال انجام برای جلوگیری از شیوع کووید-19، لازم است یا خیر. قالب نامه اطلاع‌رسانی عمومی در **قالب نامه‌های اطلاع‌رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی** موجود است. در صورتی که هویت مخاطبین نزدیک نامشخص باشد یا تماس با مخاطبین نزدیک امکان پذیر نباشد، مدرسه باید در راستای تدوین و انتشار اطلاعیه عمومی با اداره بهداشت عمومی همکاری کند. تا زمان برطرف شدن همه‌گیری بیماری، شمارش مبتلایان و همچنین محل ابتلا بصورت عمومی بدون شناسه‌های شخصی در **وب سایت اداره بهداشت عمومی** اعلام خواهد شد.

✓ **الزامی:** مدرسه باید مبتلایان و مخاطبین نزدیک را از کار کردن، دریافت خدمات یا شرکت در هرگونه فعالیتی در محل(های) مدرسه مستثنی کند تا زمانی که آنان به ترتیب معیارهای **انزوای شخصی** یا **قرنطینه شخصی** را برآورده سازند.

✓ **الزامی:** مدرسه باید با اداره بهداشت عمومی همکاری کند تا جهت **تسهیل** انجام تست تشخیصی کسانی که در محل مدرسه در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند، طرحی را تدوین کند و برای انجام آزمایش افراد را به منابع موجود ارجاع دهد (به عنوان مثال، در صورت اطلاق، کارکنان/کارکنان سلامت شغلی، خدمات سلامت دانش‌آموزی، ارائه دهنده خدمات بهداشتی درمانی شخصی؛ خدمات تجاری انجام آزمایش، و/یا محل‌های همگانی انجام آزمایش: [. \(covid19.lacounty.gov/testing\)](https://www.covid19.lacounty.gov/testing)).

✓ **الزامی:** مدرسه باید هرگونه موارد دیگر کووید-19 و همچنین هر مورد بستری و فوت در بین مبتلایان و مخاطبین را به بازرسی شیوع اداره بهداشت عمومی اختصاص یافته به مدرسه گزارش دهد.

اقدامات تکمیلی کنترل شیوع

✓ **الزامی:** مدرسه باید از راهنمای نظافت و ضدعفونی اداره بهداشت عمومی که شامل این موارد است پیروی کند: انجام نظافت و ضدعفونی کامل تجهیزات، محیط آموزشی/کاری، سطوح و اشیاء پر تماس که احتمالاً در معرض کووید-19 قرار داشته‌اند و افزایش نظافت و ضدعفونی روزمره با یک ماده تمیز کننده تأیید شده که در **لیست تأیید شده "N" سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA)** قرار دارد، مطابق دستورالعمل‌های محصول. زمانی که مواد ضدعفونی کننده‌های مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) در دسترس نباشند، می‌توان از مواد ضدعفونی کننده جایگزین استفاده کرد (برای مثال 1/3 پیمانه سفید کننده به اضافه 1 گالن آب، یا محلول‌های الکل 70٪). سفید کننده یا سایر مواد پاک کننده و ضدعفونی کننده را با هم مخلوط نکنید - این کار باعث ایجاد گازهای سمی می‌شود که ممکن است تنفس آن بسیار خطرناک باشد.

✓ **الزامی:** مدرسه باید برای تمام کارکنانی که با دانش‌آموزان، مراجعین، عموم افراد یا سایر کارمندان در محل(های) مدرسه تماس داشته‌اند، بدون هیچ هزینه‌ای، پوشش‌های پارچه‌ای صورت فراهم نماید تا در محل(های) مربوطه بپوشند، مگر آنکه به علت سن یا شرایط ادراکی یا بیماری‌های زمینه‌ای این کار توصیه نشود. مدرسه باید همچنین برای هر کارمندی که از کودکان بیمار مراقبت می‌کند یا در ارتباط نزدیک با کودکانیست که مشکلات پزشکی آنان مانع استفاده‌شان از پوشش‌های پارچه‌ای صورت می‌شود، محافظ صورت تهیه کند، تا کارکنان آن را علاوه بر پوشش پارچه‌ای صورت بپوشند.

✓ **الزامی:** مدرسه باید از توصیه‌های کنترل منبع که در **راهنمای پوشش‌های صورت و پروتکل‌های بازگشایی مدارس K-12** تشریح شده است، پیروی نماید. برای رسیدگی به مسئله انتقال بیماری از افراد فاقد علائم و دارای علائم اولیه، مدرسه باید تمامی مراجعان و افراد حاضر در محل، از جمله کودکان 2 سال به بالا را، در هنگام ورود و خروج از مناطق مشترک، مسیرهای عبوری، یا جایی که افراد ممکن است تجمع کنند، به پوشیدن پوشش پارچه‌ای صورت بر روی بینی و دهانشان ملزم گرداند، مگر آنکه به علت سن یا شرایط ادراکی یا بیماری‌های زمینه‌ای این کار توصیه نشود. کارکنان باید همواره پوشش صورت بپوشند، مگر در مواقعی که به تنهایی در دفاتر شخصی پشت درهای بسته مشغول به کار هستند یا هنگام خوردن یا آشامیدن. هر فردی که به علت وضعیت ذهنی یا پزشکی از پوشیدن پوشش صورت معاف است، تا زمانی که شرایط برایشان مهیا باشد، می‌بایستی پوششی جایگزین بپوشند؛ بطور مثال محافظ صورت به همراه آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی (ترجیحاً آویزی پارچه‌ای که زیر چانه را کامل بپوشاند). کودکانی که بین 2 تا 8 ساله، باید از پوشش صورت تحت نظارت بزرگسالان استفاده نمایند تا اطمینان حاصل شود که کودک می‌تواند به راحتی نفس بکشد و دچار اختناق یا خفگی نمی‌شود.

✓ **الزامی:** مدرسه باید تمام اقدامات فاصله گذاری اجتماعی (فیزیکی) موجود در **پروتکل فاصله گذاری اجتماعی و پروتکل‌های بازگشایی مدارس K-12** شهرستان لس آنجلس را اعمال نماید. این امر شامل تبعیت از فاصله گذاری اجتماعی (فیزیکی) در مواردی است که در آن پوشش پارچه‌ای صورت لازم نیست (مثلاً هنگام خوردن یا آشامیدن).

✓ **الزامی:** مدرسه باید غربالگری‌های ورودی را مطابق **راهنمای غربالگری ورودی** اداره بهداشت عمومی و **پروتکل بازگشایی مدارس K-12 انجام دهد**. بررسی‌ها باید شامل سؤالاتی باشد در خصوص **علائم مشابه با ابتلای احتمالی به کووید-19**، و هرگونه علائم دیگری که ممکن است فرد مزبور تجربه کند، و اینکه آیا فرد در 14 روز گذشته با فرد مبتلا به کووید-19 تماس داشته است یا خیر. پیش از ورود به محل، معاینه دمای بدن نیز باید انجام شود. این معاینات را می‌توان از راه دور و با استفاده از یک برنامه دیجیتال یا سایر روش‌های قابل تأیید یا بصورت حضوری در هنگام ورود شخص انجام داد. جهت تعیین مسیرهای تصمیم‌گیری برای کودکان علامت دار و مخاطبین کودک بالقوه مبتلا، مدرسه باید راهنمای اداره بهداشت عمومی را در خصوص **غربالگری علائم بیماری و مواجهه دانش‌آموزان** دنبال کند. همانطور که در **راهنمای غربالگری ورودی** اداره بهداشت عمومی عنوان شد، مراجعان و کارکنان بزرگسال دارای علائم کووید-19 یا افرادی که نتیجه غربالگری آنان مثبت شده، اجازه ندارند به محل وارد شوند. باید به دانش‌آموزانی که نتیجه غربالگری آنان برای علائم مشابه ابتلای احتمالی به کووید-19 مثبت شده، ماسک جراحی داده شود و تا رسیدن به محوطه ایزوله از پیش انتخاب شده مشایعت شوند؛ مکانی که می‌توانند در آنجا منتظر باشند تا همانطور که اشاره شد، در خصوص جداسازی آنان از دیگران تصمیم‌گیری شده و برای بازگشتشان به منزل تمهیداتی فراهم شود. کارکنان خدمات فوریت‌های پزشکی که در حال رسیدگی به یک فوریت پزشکی هستند، از غربالگری معاف می‌باشند.

✓ **الزامی:** مراجعه افراد به محل(های) مدرسه ممنوع است، مگر کسانی که خدمات و/یا پشتیبانی ارائه می دهند که برای تحقق اهداف و/یا انجام فعالیت های مدرسه ضروریست. غربالگری هنگام ورود و پوشش های پارچه ای صورت برای مراجعان ضروری الزامیست. مأموران نیروی انتظامی (کلانتر و پلیس)، کارکنان آتش سوزی، پزشکی، خدمات فوریتی، یا کارکنان دولتی که در حال ارائه پاسخ، کار کردن در یا بازرسی از مجموعه هستند، می توانند به محل(های) مربوطه دسترسی داشته باشند.

✓ **الزامی:** مدرسه باید تمامی فعالیت های گروهی غیر ضروری حضوری در محل را در جریان همه گیری بیماری متوقف سازد.

برای منابع تکمیلی کووید-19 مدارس K-12، لطفاً به نشانی های زیر مراجعه نمایید:
و <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/reopening-la.htm#k12>
<http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/EducationToolkit/TK12>