

Рекомендации по возобновлению занятий общественных кружков и мероприятий

COVID-19 продолжает представлять угрозу сообществам и требует от всех людей принимать меры предосторожности, вносить изменения в свою деятельность и занятия, чтобы уменьшить риск распространения вируса. В этом протоколе содержатся рекомендации для организаций, которые предлагают проведение занятий общественных кружков и малоопасных мероприятий для детей и взрослых в общественных местах, таких как общественные центры, центры для пожилых людей, крытые и открытые площадки общественных парков. Такие мероприятия могут включать в себя: занятия музыкой и театральным искусством, спортивные занятия, занятия художественной деятельностью и книжные клубы. Сюда также может входить предоставление важных общественных услуг, таких как помощь в подготовке налоговых деклараций, предоставление площадок для проведения общественных собраний и организации центров охлаждения.

Риск передачи COVID-19 от зараженного человека, даже при его хорошем самочувствии, другим людям, зависит от следующих факторов:

- Риск возрастает, когда маски для лица надеты неправильно или непостоянно закрывают нос и рот, а также когда не соблюдается физическая дистанция.
- Риск возрастает, когда мероприятия проводятся внутри помещений, особенно в помещениях с плохой вентиляцией.
- Риск возрастает, когда увеличивается уровень общения между участниками; более близкое общение (в частности, лицом к лицу), частота и общая продолжительность близкого общения повышают риск передачи респираторных частиц между участниками.
- Риск возрастает при более высоком уровне физической нагрузки; при сильной физической нагрузке увеличивается частота дыхания и количество вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.
- Риск возрастает при смешении потоков и групп, в частности, когда это группы из разных сообществ и домохозяйств.

Проведение спортивных видов занятий должно выполняться в соответствии с данным контрольным перечнем в дополнение к [Протоколу Департамента общественного здравоохранения \(DPH\) округа Лос-Анджелес для юношеских и взрослых спортивных секций](#).

Обратите внимание, что этот контрольный перечень не относится к занятиям, которые предлагаются или проводятся в частной обстановке, например, частные уроки рисования и музыки или репетиторство. При осуществлении такого рода деятельности необходимо выполнять требования [Протокола DPH округа Лос-Анджелес для ограниченных услуг](#). Он также не относится к занятиям, предлагаемым высшими учебными заведениями, которые должны выполнять требования [Протокола DPH округа Лос-Анджелес для высших учебных заведений](#).

- Обратите внимание: этот документ может обновляться по мере поступления дополнительной информации и ресурсов, поэтому не забывайте регулярно посещать веб-сайт округа Лос-Анджелес <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>, чтобы ознакомиться с обновленным документом.

В приведенных далее рекомендациях термин «полностью вакцинированный человек» или «полная вакцинация» означает, что человек может предоставить карту вакцинации, электронную медицинскую карту или другие формы доказательства того, что:

- Прошло две или более недель с тех пор, как человек получил вторую дозу вакцины от COVID-19, состоящей из 2 доз (например, Pfizer-BioNTech или Moderna), ИЛИ
- Прошло две или более недель с тех пор, как человек получил вакцину от COVID-19, состоящую из одной дозы (например, Johnson and Johnson (J&J/Janssen)).

Этот контрольный перечень охватывает:

- (1) Правила и меры по защите здоровья сотрудников на рабочих местах
- (2) Меры по обеспечению физического дистанцирования
- (3) Меры по обеспечению инфекционного контроля
- (4) Доведение информации до сотрудников и населения
- (5) Меры по обеспечению равноправного доступа к важнейшим услугам.

При разработке любых протоколов возобновления деятельности в вашем учреждении особое внимание должно быть уделено этим пяти ключевым областям.

Все занятия общественных кружков и мероприятия, на которых распространяется действие этих рекомендаций, должны обеспечить выполнение всех относящихся к ним мер, перечисленных ниже, и быть готовыми объяснить, почему какая-либо из мер, которая не была выполнена, не относится к данному занятию кружка или мероприятию.

Название занятия

общественного кружка: _____

Адрес учреждения: _____

A. ПРАВИЛА И МЕРЫ ПО ЗАЩИТЕ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ (ОТМЕТЬТЕ ПУНКТЫ, КОТОРЫЕ ОТНОСЯТСЯ К ДАННОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ)

- Каждому, кто может выполнять свои рабочие обязанности из дома, было дано указание это сделать.
- Персоналу, находящемуся в группе риска (лица старше 65 лет, лица с хроническими заболеваниями), поручена работа, которую можно выполнять из дома, когда это возможно, и они должны обсуждать все вопросы, касающиеся принятия решений о возвращении на рабочее место, со своим врачом или службой охраны труда.
- Рабочие процессы перестроены так, чтобы увеличить возможности для работы сотрудников из дома. Рассмотрите варианты предложения такой работы сотрудникам, преподавателям, стажерам и волонтерам, которые просят модифицировать их обязанности с целью уменьшения их взаимодействия с клиентами и другими сотрудниками (например, учет материальных средств вместо работы кассиром или дистанционное решение управленческих нужд).
- Поочередный, расписанный по времени или посменный график был введен для максимального увеличения физического дистанцирования.
- Всем сотрудникам (включая оплачиваемый персонал и волонтеров, совокупно называемых «сотрудниками») было указано не выходить на работу, если они больны или если они вступали в контакт с человеком, зараженным COVID-19. См. процесс проверки на наличие симптомов для входа на территорию ниже. Сотрудники понимают необходимость выполнения рекомендаций Департамента общественного здравоохранения по самоизоляции и карантину в случае их применимости. Правила, регулирующие отсутствие на рабочем месте, были пересмотрены и изменены так, чтобы сотрудники не были наказаны, если они остаются дома из-за болезни.
- Настоятельно рекомендуется, чтобы весь персонал и участники были полностью вакцинированы от COVID-19.
- Проверки на наличие симптомов для входа на территорию проводятся до того, как сотрудники, волонтеры, поставщики, подрядчики, персонал службы доставки и другой вспомогательный персонал могут попасть на рабочее место, в соответствии с [рекомендациями LACDPH по проверке на наличие симптомов для входа на территорию](#). Проверка должна включать в себя вопросы о кашле, одышке, затрудненном дыхании, высокой температуре или ознобе, недавно возникшей потере вкуса или обоняния, а также о том, находится ли человек в настоящее время под действием указов о самоизоляции или карантине. Эти проверки могут проводиться удаленно или лично по

прибытии сотрудников. По возможности на рабочем месте необходимо также проводить измерение температуры.

- Отрицательный результат проверки (проверка пройдена). Если у человека нет симптомов и он не контактировал с зараженным COVID-19 за последние 10 дней, ему разрешено войти на работу в этот день.
- Положительный результат проверки (проверка не пройдена):
 - Если человек не был полностью вакцинирован¹ от COVID-19 и контактировал с зараженным COVID-19 за последние 10 дней или в настоящее время находится под действием указов о карантине, ему нельзя входить, и он должен быть незамедлительно отправлен домой на домашний карантин. Предоставьте ему инструкции по карантину, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidquarantine.
 - Если у человека есть какие-либо из перечисленных выше симптомов, или в настоящее время он находится под действием указов о самоизоляции, ему нельзя входить, и он должен быть незамедлительно отправлен домой на домашнюю самоизоляцию. Предоставьте ему инструкции по самоизоляции, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidisolation.
- ☐ При появлении информации, что один или более сотрудников имеют положительный результат анализа, у работодателя разработан план или протокол позволяющий заражённому лицу самоизолироваться дома, с требованием немедленного домашнего карантина всех сотрудников, которые вступали в контакт с заражённым лицом на рабочем месте. План работодателя должен включать в себя протокол обеспечения доступа к сдаче анализа на COVID-19 для всех сотрудников, находящихся на карантине, с целью определить другие случаи заражения на рабочем месте, которые могут потребовать введения дополнительных мер контроля COVID-19.
- ☐ Организаторы занятий общественных кружков или мероприятий должны сообщить в Департамент общественного здравоохранения округа обо всех лицах с подтвержденным случаем заражения COVID-19, которые находились на объекте в любой момент времени в течение 14 дней до даты начала заболевания. Дата начала заболевания – дата первого появления симптомов COVID-19 или дата сдачи анализа на COVID-19 в зависимости от того, что произошло раньше.
- ☐ Онлайн-информирование является предпочтительным способом информирования Департамента общественного здравоохранения округа о случаях заражения COVID-19 в учреждении и может быть сделано с помощью компьютера или мобильного устройства с доступом к защищенному веб-приложению: <http://www.redap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. Если онлайн-информирование невозможно, то информирование может быть произведено вручную посредством скачивания и заполнения [Списка зараженных COVID-19 и их контактов в образовательных учреждениях](#) и отправки его на электронный адрес ACDC-Education@ph.lacounty.gov. Уведомления обо всех случаях заражения должны быть отправлены в течение 1 рабочего дня с момента получения информации о случае заражения.
- ☐ При выявлении 3 или более случаев заражения COVID-19 в учреждении в течение 14 дней организатор занятия общественного кружка или мероприятия должен немедленно сообщить об этом очаге заражения в Департамент общественного здравоохранения округа, используя способ информирования, описанный выше. Департамент общественного здравоохранения будет работать совместно с общественной программой, чтобы определить, является ли очаг заражения вспышкой, требующей расследования со стороны общественного здравоохранения.
- ☐ Сотрудникам, вступающим в контакт с другими людьми, бесплатно предложена надлежащая маска, закрывающая нос и рот. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу LAC

¹ Люди считаются полностью вакцинированными против COVID-19 через две (2) или более недель после получения второй дозы вакцины, состоящей из 2 доз (например, Pfizer-BioNTech или Moderna), или через две (2) или более недель после получения вакцины, состоящей из одной дозы (например, Johnson and Johnson [J&J]/Janssen).

DPH, посвященную использованию масок при COVID-19, по адресу <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks>. Маска должна закрывать нос и рот и использоваться сотрудником на протяжении всего рабочего дня при контакте или возможном контакте с другими людьми. Сотрудники, которым врач указал не носить маску, должны носить защитный экран для лица с дополнительным материалом у нижнего края в соответствии с директивами штата, при условии, что их состояние здоровья это позволяет. Предпочтительно, чтобы дополнительный материал закреплялся под подбородком. Маски с односторонними клапанами не должны использоваться.

- Все сотрудники должны постоянно носить маски, за исключением случаев, когда они работают одни в личных кабинетах с закрытыми дверями и во время приема пищи или напитков.
- Сотрудникам поручено стирать, если это возможно, или менять свои маски ежедневно.
- С целью обеспечения постоянного и правильного ношения масок сотрудникам не рекомендуется есть или пить, за исключением перерывов, когда они могут безопасно снять маски и физически дистанцироваться от других людей. Во время приема пищи или напитков сотрудники должны соблюдать минимальную дистанцию не менее шести футов (двух метров) от других людей. Предпочтительно, чтобы прием пищи или напитков происходил на открытом воздухе и по возможности вдали от других людей. Прием пищи или напитков в кабине или на рабочей станции предпочтительнее, чем прием пищи в комнате отдыха, в случае если это обеспечивает соблюдение большей дистанции и в них есть перегородки между сотрудниками.
- Уменьшена заполняемость, максимально увеличено пространство между сотрудниками в любом помещении или зоне, которые сотрудники используют для приема пищи и/или перерывов. Это достигнуто посредством:
 - Публикации информации о максимальной заполняемости, которая позволяет соблюдать минимальную дистанцию не менее шести футов (двух метров) между отдельными людьми в комнатах или зонах, которые используются для перерывов; и
 - Распределения по времени перерывов или приемов пищи с целью уменьшить заполняемость в комнатах или зонах, которые используются для приема пищи и перерывов; а также
 - Размещения столов на расстоянии не менее восьми футов (двух с половиной метров) друг от друга и обеспечения расстояния в шесть футов (два метра) между сиденьями, вынесения или маркировки сидений для снижения уменьшения заполняемости, размещения напольных указателей для соблюдения дистанции и расположения мест для сидения так, чтобы свести к минимуму личный контакт лицом к лицу. Для дополнительного предотвращения распространения заболевания рекомендуется использование перегородок, но это не должно считаться заменой мер по снижению заполняемости и соблюдению физической дистанции.
- Сотрудникам указано соблюдать дистанцию не менее шести (6) футов (2 метра) от посетителей и друг от друга во всех зонах учреждения. Сотрудники могут ненадолго приблизиться на расстояние, необходимое для оказания помощи участнику, либо по иному требованию.
- Уборка туалетных комнат и других зон общего пользования проводится с нижеуказанной регулярностью, но не менее одного раза в день, по следующему графику:
 - Туалетные комнаты _____
 - Другие зоны _____
- Дезинфицирующие средства и соответствующие принадлежности доступны сотрудникам в следующих местах:

- Дезинфицирующее средство для рук, эффективное против COVID-19, доступно всем сотрудникам в следующих местах:

- Сотрудникам напоминают о необходимости часто мыть руки или использовать дезинфицирующее средство для рук.
- Копия этого протокола была выдана каждому сотруднику.
- По возможности каждому сотруднику отведено в пользование собственное оборудование и указано избегать совместного пользования телефонами, планшетами, двусторонней радиосвязью, другими рабочими материалами или офисным оборудованием.
- В тех случаях, когда совместное пользование предметами необходимо, они очищаются не менее одного раза в день или в случае необходимости чаще с использованием чистящего средства, подходящего для данной поверхности; общее офисное оборудование может включать в себя копировальные устройства, факсимильные аппараты, принтеры, телефоны, клавиатуры, степлеры, антистеплеры, канцелярские ножи, поверхности в приемных, совместные рабочие места, аудио- и видеооборудование, рации и т.д.
- Сотрудникам выделено время для проведения уборки во время их смены. Проведение уборки включено в рабочие обязанности сотрудника в рабочие часы. При необходимости измените часы работы для обеспечения регулярной и тщательной уборки или обратитесь за помощью с уборкой к сторонней клининговой компании.
- Все правила, описанные в этом контрольном перечне, помимо относящихся к условиям приёма на работу, применимы к персоналу службы доставки и любых других компаний, которые могут находиться на территории учреждения в качестве сторонних лиц.
- По желанию – опишите другие меры:

В. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ДИСТАНЦИРОВАНИЯ

- Для каждой зоны/помещения общественного центра ограничьте количество человек в этой отдельной зоне до того числа, при котором возможно постоянное соблюдение физической дистанции не менее 6 футов (2 метров) (кроме дистанции между детьми).
 - Для детей: участники должны оставаться, по мере возможности, в одной зоне и в небольших неизменных группах. Следите за тем, чтобы на занятиях присутствовали одни и те же участники и персонал, и по возможности помещайте участников из одной семьи в одну группу. Максимальный размер постоянных групп ограничен количеством детей, которое позволяет всем участникам в группе соблюдать физическую дистанцию 3 фута (1 метр) от всех остальных детей в пределах доступного пространства. Персонал должен соблюдать дистанцию 6 футов (2 метра) от детей-участников и от других членов персонала. Размер постоянной группы не может превышать максимум 30 детей и двух наблюдателей из числа персонала вне зависимости от размера доступного пространства.
 - Для взрослых: занятия, предлагаемые в закрытых аудиториях, должны быть ограничены 50% заполняемостью аудитории или лектория. Заполняемость основывается на лимитах заполняемости, установленных строительными нормами или нормами пожарной безопасности.
 - В качестве дополнительной меры безопасности организаторы занятий общественного кружка или мероприятий могут ограничить посещаемость занятий, проводимых в помещениях, до участников и преподавателей, которые предъявляют доказательство полной вакцинации от COVID-19. В этом случае:
 - Участники должны заявить о своей полной вакцинации в момент регистрации, и
 - Участники, которые заявили о своей полной вакцинации, должны предъявить организаторам занятия кружка или мероприятия требуемое подтверждение,

коим является удостоверение личности с фотографией и доказательство полной вакцинации от COVID-19, например, их карта вакцинации (в которой указаны имя и фамилия вакцинированного человека, тип введенной вакцины от COVID-19 и дата введения последней дозы) или фотография их карты вакцинации в виде отдельного документа или фотография карты вакцинации участника, сохраненная на телефоне или электронном устройстве, или справка об их полной вакцинации от COVID-19 выданная медицинским работником (в которой указаны имя и фамилия вакцинированного человека и дано подтверждение их полной вакцинации от COVID-19), до того, как им будет разрешено войти в аудиторию или зону проведения занятий.

- ❑ Все преподаватели, участники и любые посетители, которые заходят на объект, должны постоянно носить маски. Это относится ко всем взрослым и детям от 2 лет. Люди, которым врач указал не носить маску, должны носить защитный экран для лица с дополнительным материалом у нижнего края в соответствии с директивами штата, при условии, что их состояние здоровья это позволяет. Маски с односторонними клапанами не должны использоваться. Для обеспечения безопасности всех людей, пользующихся общественным центром, и сообщества маски должны быть доступны для людей, которые прибывают без них.
- ❑ Максимально увеличьте пространство между местами для сидения, столами или рабочими местами. Рассмотрите возможность создания расстояния в шесть футов (два метра) между участниками другими способами, например, выдерживание расстояния в шесть футов (два метра) между сиденьями, напольная маркировка с указанием дистанции, перестановка мест для сидения таким образом, чтобы свести к минимуму личный контакт лицом к лицу и обеспечить соблюдение дистанции. В качестве дополнительной меры для предотвращения распространения вируса рекомендуется использование перегородок, но они не могут считаться заменой мер по уменьшению заполняемости и соблюдению физической дистанции.
- ❑ Если в общественном центре есть большие помещения, эти помещения могут быть разделены на зоны меньшего размера. При разделении помещений должны быть приняты следующие меры предосторожности:
 - При установке перегородок необходимо принимать во внимание правила пожарной безопасности, технику безопасности и экологические нормы.
 - Межкомнатные перегородки должны быть установлены от пола до потолка и быть изготовлены из негорючего материала, который можно регулярно дезинфицировать.
 - Межкомнатные перегородки должны быть установлены так, чтобы максимально увеличить вентиляцию и поток воздуха для поддержания здорового температурного режима и удаления загрязняющих веществ.
 - Межкомнатные перегородки должны быть зафиксированы на полу так, чтобы свести к минимуму риск скольжения, спотыкания и падения.
 - После установки перегородок в каждой зоне должно оставаться достаточно места для соблюдения физической дистанции (то есть, дистанции шесть футов (два метра) между участниками).
- Планировка помещений, разделенных перегородками, должна быть сделана так, чтобы группа участников могла входить и выходить, не проходя мимо второй группы участников. Если в помещение ведут 2 двери, каждой группе участников рекомендуется назначить свою отдельную дверь, которой они будут пользоваться для входа и выхода из помещения.
- Маршрут выхода (пути выхода) должен быть доступен, а указатели выхода должны быть хорошо заметны участникам с каждой стороны помещения, разделенного перегородкой. В каждой зоне должен иметься непрерывный и беспрепятственный путь к безопасному месту из любой точки внутри этой зоны. На перегородках или рядом с ними необходимо разместить указатели путей выхода. Использование этих путей должно практиковаться во время учебно-

тренировочных занятий по эвакуации для обеспечения безопасности в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

- Рассмотрите возможность проведения занятий с группами меньшего размера, перестановки мебели и изменения планировки помещения таким образом, чтобы обеспечить расстояние между участниками.
- Персонал должен разработать инструкции по максимальному увеличению пространства и способы свести к минимуму передвижение как в закрытых, так и открытых зонах, сделав их легкими и доступными для понимания детьми.
- Ограничьте количество незначительных посетителей, волонтеров и мероприятий с участием других групп в то же время.
- По возможности ограничьте проведение общих мероприятий,. Если это невозможно, распределите их по времени, следите за расстоянием между людьми, поддерживайте небольшие и неизменные группы и проводите дезинфекцию в перерывах.
- Ограничьте проведение групповых и внеклассных мероприятий тех, в которых участники и руководители мероприятий могут соблюдать физическую дистанцию и которые поддерживают надлежащую гигиену рук.
- При необходимости используйте альтернативные пространства, к примеру возможно регулярное использование площадок на открытом воздухе при хорошей погоде. Рассмотрите возможность увеличить площадку на открытом воздухе и использовать столовые и другие помещения, позволяющие соблюдать физическую дистанцию.
- Насколько это возможно, сведите к минимуму массовое движение. Распределите по времени использование помещений и зон так, чтобы одновременный выход из них не приводил к скоплению людей и отсутствию физической дистанции. Рассмотрите возможность использования дверей, предназначенных только для входа и только для выхода, с целью сведения к минимуму скопление людей.
 - При проведении мероприятий, во время которых происходит выделение респираторных частиц, таких как занятия интенсивной физической активностью или пение, увеличьте дистанцию до 12 футов (4 метра) между отдельными людьми и постарайтесь проводить их на открытом воздухе. Напоминаем, что занятия, во время которых проводится спортивная или физическая подготовка, должны выполнять требования этого контрольного перечня в дополнение к [Протоколу DPH округа Лос-Анджелес для юношеских и взрослых спортивных секций](#).

С. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ИНФЕКЦИОННОГО КОНТРОЛЯ

- Система отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха находится в хорошем рабочем состоянии. Вентиляция усилена в максимально возможной степени. Эффективная вентиляция – один из самых важных методов контроля передачи маленьких взвешенных частиц. Рассмотрите возможность установки высокоэффективных портативных воздухоочистителей, обновления воздушных фильтров в здании для обеспечения их наивысшей эффективности и внесения других изменений для увеличения поступления воздуха извне и вентиляции в офисах и других зонах. Для получения подробной информации ознакомьтесь с [Временными рекомендациями по вентиляции, фильтрации и качеству воздуха в закрытых помещениях](#) Департамента общественного здравоохранения штата Калифорния.
 - Обратите внимание: вентиляция и другие улучшения качества воздуха в помещении являются дополнением, а не заменой обязательных мер защиты, включающих в себя ношение лицевых масок (за исключением определенных мест высокого риска, которые требуют использования надлежащей респираторной защиты), соблюдение минимальной дистанции шесть футов (два метра) между людьми, частое мытье рук и ограничение

деятельности, при которой люди из разных домохозяйств собираются вместе.

- Проверки на наличие симптомов для входа на территорию проводятся перед тем, как учащимся или посетителям может быть разрешено войти в какую-либо аудиторию учреждения. Проверки должны включать в себя вопросы о кашле, одышке, затрудненном дыхании, высокой температуре или ознобе, а также о том, находится ли человек в настоящее время под действием указов о самоизоляции или карантине. (См. рекомендации округа по проведению [проверки на наличие симптомов для входа на территорию](#)). Эти проверки можно проводить лично или с помощью альтернативных способов, таких как системы онлайн-регистрации, или с помощью [информационного плаката](#), размещенного у входа в учреждение, который сообщает о том, что посетители с этими симптомами не могут входить на территорию учреждения.
 - Отрицательный результат проверки (проверка пройдена). Если у человека нет симптомов и он не контактировал с зараженным COVID-19 за последние 10 дней, ему может быть разрешено войти в этот день.
 - Положительный результат проверки (проверка не пройдена):
 - Если человек контактировал с зараженным COVID-19 за последние 10 дней или в настоящее время находится под действием указов о карантине, ему нельзя входить, и он должен быть незамедлительно отправлен домой на домашний карантин. Предоставьте ему инструкции по карантину, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidquarantine.
 - Если у человека есть какие-либо из перечисленных выше симптомов, или в настоящее время он находится под действием указов о самоизоляции, ему нельзя входить, и он должен быть незамедлительно отправлен домой на домашнюю самоизоляцию. Предоставьте ему инструкции по самоизоляции, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidisolation.
- Весь персонал, участники и любые посетители, которые заходят на объект, должны носить маски. Это относится ко всем взрослым и детям от 2 лет. Люди, которым врач указал не носить маску, должны носить защитный экран для лица с дополнительным материалом у нижнего края в соответствии с директивами штата, при условии, что их состояние здоровья это позволяет. Маски с односторонними клапанами не должны использоваться. Для обеспечения безопасности вашего сообщества маски должны быть доступны для людей, которые прибывают без них.
- Проследите за тем, чтобы весь персонал, учащиеся и семьи знали об усиленных мерах санитарии, рекомендациях по физическому дистанцированию и их важности, надлежащему использованию, снятию и стирке или утилизации масок, правилах проверки на наличие симптомов и критериях исключения в связи с COVID-19.
- Назначьте сотрудника (например, руководителя программы или медицинского работника) ответственным за решение проблем, связанных с COVID-19, и поддержание связи с Департаментом общественного здравоохранения. Весь персонал программы, участники и семьи должны знать, кто этот человек и как с ним связаться. Этот человек должен быть обучен ведению документации и отслеживанию возможного заражения с целью уведомления местных работников здравоохранения обо всех случаях заражения COVID-19 на объекте в течение 1 рабочего дня с момента получения информации о случае заражения.
- Обеспечьте достаточное количество материалов для поддержания здоровой гигиены, включая мыло, салфетки, бесконтактные мусорные корзины и дезинфицирующие средства для рук, содержащие не менее 60 процентов этилового спирта, для персонала и участников, которые могут безопасно пользоваться дезинфицирующим средством для рук.
- Рассмотрите возможность создания такого расписания, которое позволит персоналу и участникам регулярно мыть руки через определенные промежутки времени. Учащиеся и персонал должны мыть руки с мылом в течение 20 секунд, тщательно протирать все поверхности рук мылом после его нанесения и использовать бумажные полотенца (или одноразовые тканевые полотенца), чтобы

тщательно высушить руки.

- Участники и персонал должны использовать дезинфицирующее средство для рук, когда мытье рук невозможно. Дезинфицирующее средство необходимо втирать в руки, пока они не станут полностью сухими. Обратите внимание: частое мытье рук эффективнее, чем использование дезинфицирующих средств для рук, особенно когда руки заметно грязные.
- Дети младше девяти лет должны использовать дезинфицирующее средство для рук под присмотром взрослого. При попадании средства в рот позвоните в Службу токсикологии 1-800-222-1222. Дезинфицирующие средства для рук на основе этилового спирта являются предпочтительными и должны использоваться, когда существует вероятность их использования детьми без присмотра взрослых. Изопропиловые дезинфицирующие средства для рук являются более токсичными и могут проникать через кожу.
- Рассмотрите возможность установки портативных мест для мытья рук на всей территории, чтобы свести к минимуму передвижение и скопление людей в туалетных комнатах, насколько это возможно.
- Рекомендуйте участникам приносить собственные заранее наполненные или приобретенные бутылки с водой. Фонтанчики для питья доступны только для наполнения бутылок водой.
- Уборка поверхностей, к которым часто прикасаются, таких как дверные ручки, выключатели, краны раковин, поверхности в туалетных комнатах, столы, а также поверхности в транспортных средствах должна проводиться не менее раза в день или чаще в течение дня, если это необходимо в связи с частым использованием.
- Ограничьте совместное пользование предметами и оборудованием, такими как материалы для художественной деятельности (включая кубики/детали для строительства), игры (например, шахматы, шашки и т.д.), компьютерное оборудование, среди прочего, или очищайте их в перерывах между использованием. Участникам необходимо указать мыть руки или использовать дезинфицирующее средство для рук непосредственно до и после участия в занятиях, где используются предметы/оборудование общего пользования.
- При выборе чистящих средств используйте те, которые были разрешены к использованию против COVID-19 и включены в Перечень «N» утвержденных средств Агентства по охране окружающей среды (EPA), и следуйте инструкциям на упаковке. Эти средства содержат компоненты, которые являются более безопасными для лиц, больных астмой.
- Используйте дезинфицирующие средства, на упаковке которых указана их эффективность против возникающих вирусных патогенов, и следуйте указаниям относительно степени разбавления и времени контакта, указанным на упаковке. Организуйте обучение для сотрудников по вопросам опасности химических веществ, указаниям производителя и требованиям Cal/OSHA по безопасному использованию.
- Персонал, ответственный за уборку и дезинфекцию объекта, должен быть обеспечен надлежащими средствами индивидуальной защиты, включая перчатки, средства защиты для глаз, респираторную защиту и другие необходимые средства защиты, как того требуют инструкции к средству. Все средства необходимо хранить вдали от детей и в помещении с ограниченным доступом.
- При уборке проветривайте помещение до прибытия участников; планируйте тщательную уборку на то время, когда участников в помещении нет. При использовании кондиционера используйте настройку, которая обеспечивает поступление свежего воздуха. Замените и проверьте воздушные фильтры и системы фильтрации для обеспечения оптимального качества воздуха.
- Если открытие окон представляет собой угрозу для безопасности или здоровья, рассмотрите другие варианты улучшения потока воздуха, такие как максимальное увеличение центральной фильтрации воздуха в системах отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха (с пропускной способностью фильтра не менее MERV 13).
- Предпримите меры для обеспечения безопасности использования всех систем и устройств

водоснабжения (например, фонтанчики для питья, декоративные фонтаны) после длительного закрытия учреждения, чтобы свести к минимуму риск таких инфекций как легионеллез.

ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Занятия музыкой:

- По возможности проводите занятия музыкой на открытом воздухе.
- Любая деятельность, при которой участники должны снимать свои лицевые маски (например, при игре на медных или духовых инструментах), может проводиться в группе только в том случае, если учащиеся находятся на расстоянии не менее 12 футов (4 метров) друг от друга и если занятие проходит на открытом воздухе. Музыканты, играющие на духовых инструментах, должны принимать дополнительные меры безопасности, например, использовать устройства для захвата мелких частиц, выдуваемых из инструмента. Однако, отдельные лица могут заниматься такой деятельностью, находясь в уединении в студии или репетиционной комнате.
- При проведении занятий, во время которых выделяются респираторные частицы, например, при пении, увеличьте расстояние между отдельными лицами до 12 футов (4 метров), и старайтесь проводить такие занятия на открытом воздухе.
- Ограничьте обмен (или совместное пользование) любыми инструментами, деталями, нотами или другими предметами.
- По возможности используйте одноразовые гигроскопические прокладки или емкости для сбора содержимого водяных задвижек и сливных клапанов; утилизируйте или тщательно очищайте после использования.
- Рассмотрите возможность использования «чехлов для раструбов» для отверстий медных духовых инструментов и специально разработанных сумок с отверстиями для рук для деревянных духовых инструментов, чтобы свести к минимуму выделение мелких капель и воздушных частиц.

Занятия театральным искусством:

- По возможности проводите занятия театральным искусством на открытом воздухе.
- На занятиях театральным искусством участники и преподаватели должны постоянно носить лицевые маски и следить за тем, чтобы все участники постоянно соблюдали физическую дистанцию 6 футов (2 метра) или физическую дистанцию 8 футов (2,5 метра), если участники занимаются артикуляцией (например, те, кто принимает участие в театральном мастер-классе).
- Ограничьте, где возможно, совместное пользование реквизитом, костюмами и париками. Если совместное пользование необходимо, выбирайте реквизит, костюмы и другие материалы, которые легче поддаются дезинфекции. Весь реквизит должен быть продезинфицирован перед первым использованием на площадке, а также в перерыве между его использованием разными актерами. Все предметы одежды, находящиеся в совместном использовании, должны очищаться после каждого использования. Все парики или пластический грим совместного пользования должны дезинфицироваться после каждого использования.
- Проводите уборку примерочных, гримерных и постановочных зон с использованием дезинфицирующего средства из перечня «N» Агентства по охране окружающей среды (EPA): дезинфицирующие средства при COVID-19.
- Рассмотрите возможность проведения выступлений в виртуальном режиме или на открытом воздухе вместо проведения их в помещении.

Занятия физической/спортивной подготовкой:

- В дополнение к настоящему контрольному перечню занятия физической подготовкой или спортивные занятия должны также выполняться в соответствии с требованиями [Протокола ДРН округа Лос-Анджелес для юношеских и взрослых спортивных секций](#).

- При проведении занятий, во время которых выделяются респираторные частицы, например, при выполнении тяжелой физической нагрузки, увеличьте расстояние между отдельными лицами до 8 футов (2,5 метров).
 - Участники и преподаватели должны носить лицевые маски на протяжении всего занятия. Маски можно ненадолго снимать для питья воды. Во время перерывов на питье воды участникам следует напоминать о необходимости постоянно соблюдать физическую дистанцию 6 футов (2 метра). Учащимся следует напоминать о необходимости снизить нагрузку до того уровня, при котором им комфортно находиться в лицевой маске, и делать частые перерывы в упражнениях или останавливаться, если они начинают испытывать трудности с дыханием. Маски необходимо менять, если они стали мокрыми, прилипают к лицу человека или мешают дыханию.
- Общественные собрания:**
- Общественные собрания, проходящие в помещении, должны быть ограничены 50% заполняемостью помещения на основании лимитов заполняемости, установленных строительными нормами или нормами пожарной безопасности, или 50 людьми, в зависимости от того, что меньше. При проведении общественных собраний на открытом воздухе их заполняемость ограничена 100 людьми или меньше, и все присутствующие должны соблюдать физическую дистанцию.
 - Все зоны для проведения общественных собраний должны быть перестроены так, чтобы все присутствующие могли соблюдать физическую дистанцию не менее 6 футов (2 метров) во время собраний.
 - Продолжительность собрания должна быть ограничена в максимально возможной степени.
 - Организации, проводящие общественные собрания, должны продолжать предлагать варианты удаленного наблюдения для лиц, предпочитающих принимать участие в собраниях дистанционно.
- Частные мероприятия (собрания/приемы/конференции):**
- Общественные центры могут использоваться для организации или проведения частных мероприятий. Оператор и организатор частного мероприятия должны выполнять требования [Протокола общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес для частных мероприятий](#), который прилагается к Указу Главного санитарного врача в Приложении ВВ.

D. МЕРЫ ПО ДОНЕСЕНИЮ ИНФОРМАЦИИ ДО НАСЕЛЕНИЯ

- Системами сроком действия - недействительны**
- Поддерживайте системы связи, позволяющие персоналу, участникам и родителям/опекунам самостоятельно сообщать о симптомах и получать своевременные уведомления о случаях заражения и закрытиях, соблюдая при этом конфиденциальность.
 - Копия настоящего протокола или, если применимо, распечатанного сертификата учреждения о соответствии требованиям безопасности округа Лос-Анджелес при COVID-19 хранится у финансирующей организации (некоммерческой организации, учебного заведения, общественной группы, если применимо). Для получения дополнительной информации или прохождения программы получения сертификата о соответствии требованиям безопасности при COVID-19 посетите <http://publichealth.lacounty.gov/eh/covid19cert.htm>. Спортивные команды должны хранить копию Протокола для юношеских и взрослых спортивных секций на объекте для предоставления по запросу.
 - На всей территории учреждения размещены плакаты, напоминающие персоналу и участникам о необходимости соблюдения физической дистанции и использовании масок. Посетите [веб-страницу с рекомендациями по COVID-19 Департамента общественного здравоохранения округа](#) для получения доступа к дополнительным ресурсам и примерам плакатов, которые могут быть использованы предприятиями.



- Размещены плакаты, сообщающие посетителям о необходимости оставаться дома, если они больны и имеют симптомы, свойственные COVID-19.
- Онлайн-ресурсы учреждения (веб-сайт, социальные сети и т.д.) предоставляют чёткую информацию о физическом дистанцировании, использовании масок и других вопросах, связанных с COVID-19.

Е. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ РАВНОПРАВНОГО ДОСТУПА К ВАЖНЕЙШИМ УСЛУГАМ

- Услуги, которые являются важнейшими для сообщества, находятся в приоритете.
- Применяются меры для обеспечения доступа к услугам для членов сообщества с ограниченной мобильностью и/или находящимся в группе высокого риска при посещении общественных мест.

Любые дополнительные меры, о которых не указано выше, должны быть перечислены на отдельных страницах, которые предприятие должно приложить к этому документу.

Если у вас есть вопросы или комментарии относительно этого протокола, вы можете связаться со следующим контактным лицом:

Контактное лицо
предприятия:

Номер телефона:

Дата последнего
пересмотра:

С истекшим сроком действия - Недействительный