

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по отмечанию праздников

Последние обновления:

11/30/20: Собрания более чем одного домохозяйства запрещены в период с 30 ноября 2020 года по 20 декабря 2020 года в соответствии с **Временным запланированным Указом Главного санитарного врача для контроля COVID-19 «Дома безопаснее»**.

Прием пищи в ресторанах, расположенных как в помещении, так и на открытом воздухе, также запрещен в этот период.

11/19/20: Рекомендации воздержаться от любых необязательных поездок.

11/9/20: Покупка елок на елочных базарах разрешена при условии, что елочный базар выполняет требования обязательного протокола для предприятий розничной торговли, и на елочном базаре не проходят никакие развлечения, собрания или праздничные мероприятия.

По мере того, как семьи начинают составлять планы по проведению сезона праздников, важно рассмотреть безопасные варианты празднования, которые помогут свести к минимуму риск заражения COVID-19. Раннее планирование и определение безопасных альтернатив для некоторых более традиционных, но рискованных вариантов празднования, станет принципиальным моментом. Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес предоставляет информацию о том, как принять участие в сезоне праздников так, чтобы снизить риск распространения COVID-19. Поскольку некоторые традиционные варианты празднования в этом году не разрешены, рассмотрите более безопасные альтернативы, перечисленные ниже.

Не разрешено (проведение собраний и мероприятий в настоящее время не разрешено Указом Главного санитарного врача)

- Частные и общественные собрания с людьми, не проживающими с вами вместе, запрещены. Единственное исключение составляют разрешенные религиозные или культурные обряды, церемонии и протесты.
- Карнавалы, парки развлечений или фестивали.
- Санта Клаус/праздничные экспозиции или фотосъемка, за исключением тех, что проводятся на открытом воздухе, и все участники носят покрытия для лица и соблюдают физическую дистанцию 6 футов (2 метра).

Не рекомендуется

- Хожdenие по домам, например, для исполнения рождественских песен, не рекомендуется, так как при этом может быть очень сложно соблюдать надлежащую социальную дистанцию на крыльце и на порогах дверей, а также проследить, чтобы каждый, кто подходит к двери или открывает дверь, надевал маску для предотвращения распространения заболевания.

Разрешено и рекомендуется

- Виртуальные вечеринки/конкурсы (например, ужин по случаю Дня благодарения, украшение елки).

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по отмечанию праздников

- Автомобильные парады, следующие рекомендациям общественного здравоохранения по [проведению автомобильных парадов](#), в том числе:
 - a. Мероприятия или конкурсы, в рамках которых люди одеваются в костюмы или украшают свои автомобили и проезжают перед «судьями», которые соблюдают соответствующую физическую дистанцию.
 - b. Мероприятия, в рамках которых люди находятся в своих автомобилях и проезжают по местности, украшенной по праздничной теме.
 - c. Мероприятия, в рамках которых люди могут получать упакованные угощения (ограничивается только фабричными фасованными не портящимися гостинцами) или подарки от организатора, находясь при этом в своих автомобилях.
 - d. Мероприятия, в рамках которых люди могут оставлять или забирать игрушки или другие пожертвования, находясь при этом в своих автомобилях.
- Праздничные кинопоказы в автомобильных кинотеатрах (при этом должны выполняться рекомендации общественного здравоохранения для [автомобильных кинотеатров](#)).
- Живые выступления или концерты, проводимые на территории автомобильных кинотеатров (при этом должны выполняться рекомендации общественного здравоохранения для [автомобильных кинотеатров](#)).
- Праздничные ужины в ресторанах под открытым небом (при этом должны выполняться требования протокола для [ресторанов](#)).
- Праздничные художественные инсталляции в музее под открытым небом (при этом должны выполняться требования протокола общественного здравоохранения для [музеев](#)).
- Украшение домов и дворов праздничными декорациями.
- Санта Клаус/праздничные экспозиции или фотосъемка, где все участники носят покрытия для лица и соблюдают физическую дистанцию 6 футов (2 метра).
- Покупка и украшение елки (елочные базары должны выполнять требования [протокола для предприятий розничной торговли](#) общественного здравоохранения и не могут иметь на своей территории парк развлечений или проводить праздничные мероприятия, такие как аттракционы, раскрашивание лица, контактные зоопарки, точки общественного питания, надувные воздушные замки или встречи с Сантой, предполагающие близкий контакт на расстоянии менее шести футов (двух метров).

Поездки

Пересмотрите свои планы! В сезон праздников часто совершается много поездок и, возможно, вы планировали отправиться в поездку, чтобы навестить своих друзей и родственников. Поездки повышают вероятность вашего заражения и распространения COVID-19, поэтому лучший способ защитить себя и других от заболевания – это оставаться дома. Штат Калифорния издал рекомендации отменить все необязательные поездки, включая поездки с целью отпуска, туризма или активного отдыха. Рекомендации штата также содержат информацию о том, что каждый, кто въезжает или

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по отмечанию праздников

возвращается в Калифорнию из других штатов или стран, должен соблюдать домашний карантин в течение 14 дней после поездки.

Прежде чем отправиться в поездку обязательно примите во внимание следующее:

- В месте вашего назначения наблюдается распространение COVID-19?
 - Чем больше случаев заражения зарегистрировано в месте вашего назначения, тем больше вероятность, что вы заразитесь во время поездки и передадите вирус другим после возвращения.
 - Нижеуказанные сайты CDC могут помочь вам оценить риск поездки как по стране, так и за рубеж:
 - [Система отслеживания данных по COVID от CDC](#)
 - [Рекомендации по поездкам от CDC](#)
- Находитесь ли вы или кто-то, с кем вы проживаете, в группе повышенного риска развития тяжелого заболевания при заражении COVID-19?
 - Любой человек может сильно заболеть, заразившись вирусом, который вызывает COVID-19, но пожилые люди и люди любого возраста с определенными хроническими заболеваниями находятся в группе повышенного риска развития тяжелого заболевания при заражении COVID-19.
- В месте вашего назначения есть требования или ограничения для приезжающих?
 - В некоторых местах установлены требования, например, требование сдать анализ перед поездкой или соблюдать карантин после прибытия. Посетите сайты общественного здравоохранения на уровне штата, территории, племени, а также на местном уровне, чтобы получить необходимую информацию перед поездкой. Если вы отправляетесь за рубеж, посетите сайт Министерства иностранных дел или Министерства здравоохранения или страницу [с информацией по странам Бюро консульских дел Государственного департамента США](#) для получения информации о требованиях к въезду и ограничениях для прибывающих.
- Не отправляйтесь в поездку, если вы болеете или если вы были рядом с человеком, зараженным COVID-19, в последние 14 дней.
- Если вы должны отправиться в поездку, защитите себя и других, следуя шагам, описанным в разделе «Меры персональной защиты» ниже, а также советам по подготовке к поездке на веб-странице CDC по путешествиям ([CDC Travel](#)).
- После возвращения из необязательной поездки в другой штат или страну вы должны соблюдать домашний карантин в течение 14 дней и ограничить свои контакты только людьми, с которыми вы проживаете вместе.

Меры персональной защиты:

Независимо от того, как вы решите отмечать праздники, важно учитывать следующее:

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по отмечанию праздников

1. Правильно носите [тканевое покрытие для лица для предотвращения распространения заболевания](#)¹ при нахождении вне вашего дома и среди других людей, не проживающих вместе с вами.
2. Избегайте ограниченных пространств – прилагайте максимум усилий для того, чтобы избегать закрытых и открытых помещений, в которых сложно поддерживать минимальную дистанцию в 6 футов (2 метра) между вами и другими людьми.
3. Избегайте тесных контактов – находитесь на расстоянии не менее 6 футов (3 или более шагов взрослого человека) от всех людей, не проживающих вместе с вами, особенно во время беседы, приема пищи, употребления напитков или пения.
4. В максимально возможной степени оставайтесь на открытом воздухе при общении с людьми, не проживающими вместе с вами.
5. Часто мойте или дезинфицируйте руки.
6. Регулярно очищайте предметы, к которым часто прикасаетесь.
7. Если вы больны или контактировали с человеком, зараженным COVID-19 или имеющим симптомы COVID-19, оставайтесь дома, вдали от других людей и сдайте анализ.
8. Поставьте прививку от гриппа. Грипп будет распространяться в то же время, что и COVID-19, поэтому важно, чтобы вы защитили себя и окружающих от заболевания гриппом. Для получения информации о том, где получить бесплатную или недорогую вакцину, позвоните 211 или перейдите по адресу ph.lacounty.gov/media/FluSeason.

Знайте, где можно получить достоверную информацию

Остерегайтесь мошенничества, ложных новостей и фальсификаций вокруг нового коронавируса. Точная информация, включая объявления о новых случаях заражения в округе Лос-Анджелес, всегда будет распространяться Общественным здравоохранением через пресс-релизы, социальные сети и наш веб-сайт. На веб-сайте есть дополнительная информация о COVID-19, включая «Часто задаваемые вопросы», инфографику и «Руководство по преодолению стресса», а также советы по мытью рук

- Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH, уровень округа)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Социальные сети: @lapublichealth

Другие надежные источники информации о новом коронавирусе:

- Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния (CDPH, уровень штата)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC, национальный уровень)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Если у вас есть вопросы, и вы хотите с кем-то поговорить, позвоните на круглосуточную информационную линию округа Лос-Анджелес по номеру 2-1-1.

¹ Носите маски, состоящие из двух или более слоёв, чтобы остановить распространение COVID-19. Носите маску так, чтобы она закрывала нос и рот, и закрепляйте её под подбородком. Для получения дополнительной информации посетите <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html> и <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceClothFaceCoverings.pdf>

