

# 新型コロナウイルス (COVID-19)

## ロサンゼルス郡公衆衛生局 ハロウィーンに関するガイド

### 最近の更新:

10/18/20: Dia de los Muertos (死者の日)の許可されている小規模な集会とガイダンスに関する情報を含めて更新されました。

秋が近づいてきて、家族はハロウィーンを先駆けとするホリデーシーズンの計画を始めました。いくつかのハロウィーンの伝統的な行い方は、家族以外との接触を最小に保てないため、安全な代替方法を識別して早めに計画することが重要です。ロサンゼルス郡公衆衛生局は COVID-19 の拡散の危険性を軽減しながらこのホリデーを楽しむための情報を共有したいと思います。今年、このホリデーのいくつかの伝統的な行い方は許可されていないため、以下の安全な代替方法を検討してください。

### ハロウィーンのアクティビティ:

許可されていない (現在、集会やイベントは、衛生担当官命令により許可されていません。)

- カーニバル、フェスティバル、ライブエンターテイメント、ホーンテッドハウスなどのイベントは許可されていない。

### 推奨されていない

- ドアツードアのトリックオアトリートは推奨されません。ポーチや玄関先での適切な社会的距離の確保や、訪問者や応対者が病気の拡散を防ぐために適切にフェイスカバーを着用を確実にすることが非常に困難であり、また、食べ物を共有することは危険であるからです。
- 子供がお菓子を受け取るためにドアツードアではなく車から車に移動しておやつを受け取る「トランクオアトリート」も、混雑や食べ物の共有を避けることが難しいため、特にハロウィーンイベントの場合は、推奨されません。

### 許可されている、および推奨されている

- オンラインパーティーやコンテスト (例: コスチュームコンテストやパンプキン彫刻など)
- 以下を含む [車両でのパレード](#) に関する公衆衛生局のガイドに従う車両パレード:
  - a. 適切な物理的距離を置くことが可能な、車で通って審査する仮装や車の装飾をして車で通るイベント・コンテスト。
  - b. 個人が車内からハロウィーンのディスプレイを見て車で通るイベント。
  - c. 参加者が車内に残った状態で、お菓子袋 (商業的に事前にパッケージ化された腐りにくいお菓子のみ) や持ち帰りアイテムを受け取ることのできるイベント。
- [ドライブインシアター](#)でのハロウィーンムービーナイト (公衆衛生局の [ドライブインムービーシアターのガイド](#) に従っている必要がある。)

# 新型コロナウイルス (COVID-19)

## ロサンゼルス郡公衆衛生局 ハロウィーンに関するガイド

- 屋外のレストランでのハロウィーンのテーマの食事（[レストラン](#)プロトコルに従っている必要がある。）
- 屋外美術館でのハロウィーンのテーマのアートインスタレーション（公衆衛生局の[美術館のガイド](#)に従っている必要がある。）
- 家や庭をハロウィーンのテーマで装飾する。
- カボチャを購入して彫刻を施す（カボチャのパッチは、公衆衛生局の小売施設の再開手順に準拠する必要があり、フェイスペインティング、ふれあい動物園、バウンスハウスなどのカーニバル活動は含まない）。

### Dia de los Muertos (死者の日)の催し：

#### 許可されている、および推奨されている

- 他の人が安全な社会的距離から見るように、正面の窓または外に祭壇を置いて作成することを検討してください。
- 亡くなった愛する方を称えるためのバーチャル空間を作成する。電子メールまたはソーシャルメディアを介して家族や友人と共有する。
- 墓地を訪問する場合は、同一世帯の人とのみ訪問し、マスクを着用し、適切な社会的距離を確保する。必要最小限に訪問時間を制限する。

ご自身とご家族が直接接触する人が少なければ少ないほど、COVID-19に感染するリスクは低くなります。あなたとあなたの家族は、集会在2時間以内で屋外で行われ、全員がフェイスカバーを着用し、同一世帯以外の人から6フィート以上離れる場合に限り、他の1~2世帯と集うことができます。このリスクを冒すことを選択した場合は、異なるグループと交流するよりも、同じ1~2世帯と繰り返し交流する方が安全です。プライベートな集まりの詳細については、投稿されている、職場およびコミュニティで安全に再開するための衛生担当官命令を参照してください。

### 個人防護策:

ハロウィーンをどのように祝うかに関わらず、以下を念頭に置くことが重要です。:

1. 自宅外で家族以外の人と接触する場合、病気の拡散を防ぐために<sup>1</sup>布フェイスカバーを正しく着用する。
2. 自分と他者の間に少なくとも6フィートの距離を簡単に置けない屋内の狭いスペースを積極的に避ける。

<sup>1</sup> COVID-19の拡散を防ぐために、2層構造以上のマスクを着用してください。マスクで鼻と口を覆い、あごの下まで固定するようにしてください。詳細については、<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html> および <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceClothFaceCoverings.pdf> をご覧ください。

# 新型コロナウイルス (COVID-19)

## ロサンゼルス郡公衆衛生局 ハロウィーンに関するガイド

3. しゃべったり飲食をしたり歌ったりする場合は特に、家族以外の人物と少なくとも6フィート(大人の3歩以上)の距離を置き、近い接触を避ける。
4. 頻繁に手を洗って消毒する。
5. 頻繁に触れる物の表面を定期的に洗浄する。
6. 自分が症状を出した場合、またはCOVID-19の症状を持つ感染者や症状を持つ人物と接触した場合、自宅待機し他者から隔離する。

### どこで情報を得られるかを認知する

新型コロナウイルスに関する詐欺、偽のニュース、作り話などに気を付けましょう。ロサンゼルス郡での新しいケースの発表を含む、正確な情報は、常に公衆衛生局によってプレスリリース、ソーシャルメディア、そしてウェブサイト上で提供されます。ウェブサイトには、よくある質問、インフォグラフィックス、ストレスへの対処法、そして手を洗う時のヒントなどを含む、詳細なCOVID-19の情報が提供されています。

- ロサンゼルス郡公衆衛生局 (LACDPH、郡)
  - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
  - ソーシャルメディア: @lapublichealth

新型コロナウイルスに関するその他の信頼できる情報のソースは以下からご覧ください:

- カリフォルニア州公衆衛生局 (CDPH、州)
  - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- アメリカ疾病予防管理センター (CDC、全国)
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

質問がある場合や誰かに連絡したい場合は、年中無休のロサンゼルス郡情報ライン2-1-1までご連絡ください。