

# Как происходит отслеживание контактов

Отслеживание контактов – это простой конфиденциальный процесс, десятилетиями использовавшийся департаментами общественного здравоохранения, чтобы замедлить распространение инфекционных заболеваний и предотвратить их вспышки. Вы можете внести свой вклад, ответив на несколько простых вопросов, когда вам позвонят из Общественного здравоохранения.

## Если у вас положительный результат анализа на COVID-19

- Оставайтесь дома и вдали от окружающих, кроме как для получения медицинской помощи, до того пока:

- Прошло не менее 10 дней с момента появления первых симптомов, и
- У вас не было температуры в течение как минимум 24 часов, и
- Ваши симптомы улучшились.



- Вам позвонят из Департамента общественного здравоохранения для осуществления мониторинга. Ответить на этот звонок крайне необходимо.

### Общественное здравоохранение спросит вас о следующем :

1. В каких местах вы находились.
2. Какие люди находились рядом с вами в период вашей заразности.

- С людьми, о которых вы нам расскажете, свяжутся, но при этом ваше имя или контактная информация не будут раскрываться. Их также попросят оставаться дома, чтобы помочь предотвратить окружающих от заражения.

Если вам позвонят из Общественного здравоохранения, на вашем телефоне отобразится название контакта **LA PublicHealth** или номер **(833) 641-0305**.

## Если вы контактировали с человеком, зараженным COVID-19:

- Оставайтесь дома в течение 14 дней с момента вашего последнего контакта с человеком, зараженным COVID-19.
- Вам позвонят из Департамента общественного здравоохранения для осуществления последующей деятельности. Ответить на этот звонок крайне необходимо.



### Общественное здравоохранение спросит вас о следующем:

1. Есть ли у вас симптомы и сдавали ли вы анализ.
2. В каких еще местах вы могли находиться.

- Для того, чтобы вас не перепутали с другим человеком, пожалуйста, предоставьте звонящему полную и точную информацию о себе.
- Вам могут позвонить более одного раза, чтобы узнать, как вы себя чувствуете в течение 14 дней нахождения дома.
- Вам также предоставят информацию о последующих действиях на основании ваших ответов.
- Вам также предоставят информацию о том, как получить доступ к таким услугам, как анализы на COVID-19 или поиск врача, если у вас еще нет постоянного врача.

