

# Новый коронавирус (COVID-19)

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по результатам проведенных анализов

### Последние обновления:

11/8/20: Обновлено информация о распространении COVID-19 и рекомендациях по изоляции и карантину.

## 1. Как распространяются коронавирусы?

Как и другие респираторные заболевания, человеческие коронавирусы чаще всего передаются от зараженного человека другим людям через:

- Воздушно-капельные частицы, выделяемые при кашле, чихании или разговоре.
- Близкий личный контакт, например, уход за зараженным.

COVID-19 может также передаваться через прикосновение к поверхности или предмету, на которых есть вирус, и последующее прикосновение ко рту, носу или глазам, но это не считается основным способом распространения вируса. Некоторые люди болеют COVID-19 без проявления симптомов, но при этом могут передавать вирус другим.

## 2. Каковы симптомы COVID-19?

Зафиксированные случаи заболеваний колеблются от людей со слабо выраженными или отсутствующими симптомами до людей, находящихся в тяжелом состоянии, приводящем к госпитализации, а также к летальным исходам.

Симптомы могут включать в себя следующие: высокая температура или озноб, кашель, одышка или затрудненное дыхание, усталость, боли в мышцах или теле, головная боль, приобретенная потеря вкуса или обоняния, боль в горле, заложенность носа или насморк, понос, тошнота или рвота. Этот список симптомов не является полным.

Если у вас появились симптомы COVID-19, проконсультируйтесь со своим врачом и сдайте анализ на COVID-19. Вы должны оставаться дома и защитить других людей, пока вы не получите результат своего анализа на COVID-19 или пока врач не сообщит вам, что вы не заражены COVID-19.

Если вы получили положительный результат анализа на COVID-19 или ваш врач сообщил вам, что, вероятно, вы заражены COVID-19, вы должны [самоизолироваться](#) дома.

## 3. У меня не было симптомов, но у меня все равно взяли анализ на COVID-19. Должен ли я что-то делать, пока я жду результатов своего анализа?

Если вы всё же сдали анализ при том, что у вас нет симптомов, вам следует продолжать соблюдать рекомендованные правила физического (социального) дистанцирования, такие как нахождение на расстоянии не менее 6 футов от других людей, когда вы находитесь вне дома, пока не поступят результаты вашего анализа. Вам также следует носить тканевое покрытие для лица каждый раз, когда вы выходите из дома и находитесь среди людей, не являющихся членами вашей семьи. Если у вас был контакт с лицом с предполагаемым или подтвержденным заражением COVID-19, вы должны оставаться на домашнем [карантине](#) и вдали от других людей, пока не получите результаты вашего анализа, после чего вы должны выполнять приведенные ниже указания в зависимости от того, каков ваш результат

# Новый коронавирус (COVID-19)

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по результатам проведенных анализов

анализов.

- **Если результат моего анализа – отрицательный, мне нужно что-то делать?**

Выходя из дома, следуйте рекомендуемым правилам физического дистанцирования, оставаясь на расстоянии не меньше 6 футов от других людей и используя тканевое покрытие для лица, когда вы контактируете с другими людьми за пределами вашего дома. Важно помнить, что отрицательный результат анализа может означать всего лишь, что вы не были заражены во время проведения анализа, однако, вы всё равно могли заразиться после этого момента, поэтому важно продолжать практиковать меры профилактики, такие как физическое дистанцирование и частое мытье рук.

Важно помнить, что если вы находились в [контакте](#) с лицом с подтвержденным случаем заражения на момент сдачи анализа, вы должны оставаться на [карантине](#) в течение полных 14 дней, даже если результат вашего анализа будет отрицательным. Это связано с тем, что инкубационный период этого вируса может длиться до 14 дней, и, если вы сдавали анализ не в 14-й день после возможного заражения, отрицательный результат анализа, полученный в начале периода карантина, не означает, что вы не заражены.

- **Если результат моего анализа – положительный, мне нужно что-то делать?**

Даже если у вас нет симптомов, но результат вашего анализа оказался положительным, вы должны оставаться дома и вдали от людей в течение не менее 10 дней с момента сдачи анализа. Это связано с тем, что вы можете передавать инфекцию другим даже при отсутствии у вас симптомов.

Если вы находились в [контакте](#) с лицом с подтвержденным случаем заражения на момент сдачи анализа, вам могут разрешить прекратить самоизоляцию, как только пройдет 10 дней со дня сдачи анализа, даже если эта дата наступит раньше окончания вашего [карантинного периода](#), при условии, что у вас не появятся симптомы.

- **У меня не было симптомов, когда я получил положительный результат анализа на COVID-19, но у меня появились симптомы во время периода изоляции. Нужно ли мне продлить свой период изоляции?**

Если у вас появились симптомы в период вашей изоляции, срок изоляции обнуляется. Если у вас появились симптомы, вам нужно оставаться в изоляции дома как минимум 24 часа после того, как у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств и произошло облегчение ваших симптомов (таких как кашель, одышка), А ТАКЖЕ прошло не менее 10 дней с момента первого появления симптомов.

Если вы вступали в [контакт](#) с лицом с подтвержденным случаем заражения и находились на [карантине](#), когда у вас появились симптомы, вы должны следовать инструкциям по самоизоляции для людей с симптомами.

# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес  
Рекомендации по результатам проведенных анализов

## 4. У меня есть симптомы, и я только что сдал анализ на COVID-19. Должен я что-то сделать, пока я жду результатов анализа?

Вы должны оставаться дома и защитить других людей, пока не получите результаты анализа. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с рекомендациями «*Узнайте о симптомах и что делать, если вы заболели*» по адресу [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare).

- **Если результат моего анализа – отрицательный, мне нужно что-то делать?**

Если у вас есть симптомы, но результат вашего молекулярного анализа на COVID-19 – отрицательный, вам рекомендуется оставаться дома как минимум 24 часа после того, как у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств и произошло улучшение ваших симптомов. (Посетите [веб-страницу по тестированию](#) общественного здравоохранения для получения дополнительной информации о молекулярных анализах).

Важно помнить, что если вы находились в [контакте](#) с лицом с подтвержденным случаем заражения на момент сдачи анализа, вы должны оставаться на карантине в течение полных 14 дней, даже если результат вашего анализа был отрицательным.

- **Если результат моего анализа – положительный, что мне нужно делать?**

Вам следует оставаться в изоляции как минимум 24 часа после того, как у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств и произошло улучшение ваших симптомов, А ТАКЖЕ прошло не менее 10 дней с момента первого появления симптомов. Следуйте инструкциям по [самоизоляции](#), размещенным на веб-сайте общественного здравоохранения.

Обязательно сообщите всем своим тесным [контактам](#), что они должны находиться на карантине в течение 14 дней после их последнего контакта с вами. См. [Указ Главного санитарного врача о домашнем карантине](#).

## 5. Должен ли я находиться на расстоянии 6 футов (2 метра) от других людей и носить тканевое покрытие для лица даже после того, как закончился мой период карантина или изоляции?

Поскольку мы всё ещё изучаем новый коронавирус и то, как долго люди могут оставаться заразными, все люди должны оставаться на расстоянии 6 футов (2 метра) от других людей и носить тканевое покрытие для лица при нахождении среди людей независимо от результатов своих анализов или от того, находились ли они уже в изоляции или на карантине.