

Варианты COVID-19

ОСНОВНЫЕ ПУНКТЫ

- Варианты – это мутации вирусов. В США в настоящее время Дельта-вариант является самым распространенным видом вируса, который вызывает COVID-19.
- Дельта-вариант распространяется легче первоначального вируса COVID-19. Он может вызывать более тяжелое течение болезни у невакцинированных людей.
- Вакцины от COVID-19 крайне эффективны в предотвращении развития тяжелого заболевания и смерти при заражении Дельта-вариантом. Но для того, чтобы вы были защищены, вам крайне важно быть полностью вакцинированными.

Что такое варианты?

Многие вирусы часто меняются в результате мутации. Эти мутации накапливаются и создают разновидности вируса, называемые «вариантами». Иногда новые варианты появляются и исчезают, а иногда новые варианты остаются. Они называются вариантами, вызывающими озабоченность, если есть доказательство того, что они легче распространяются, вызывают более тяжелое течение болезни, их сложнее обнаружить, вылечить или предотвратить заражение ими при помощи вакцин. Учёные продолжают изучать и отслеживать эти варианты по мере их развития.

В Соединенных Штатах появилось много вариантов COVID-19. В данный момент, первоначальной версии вируса, который распространялся в январе 2020 года, больше нет.

Какие варианты вируса COVID-19 были обнаружены в Соединенных Штатах?

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) отслеживают несколько вариантов, вызывающих озабоченность, в Соединенных Штатах:

| Название варианта: | Впервые обнаружен: | Впервые обнаружен в США: |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Альфа (B.1.1.7) | Соединенное Королевство | Декабрь 2020 г. |
| Бета (B.1.351) | Южная Африка | Январь 2021 г. |
| Гамма (P.1) | У приехавших из Бразилии | Январь 2021 г. |
| Дельта (B.1.617.2) | Индия | Март 2021 г. |

В настоящее время, Дельта-вариант является самым распространенным видом вируса в округе Лос-Анджелес. Для получения дополнительной информации посетите страницу CDC «[Что вам нужно знать о вариантах](#)».

Являются ли эти новые варианты более опасными?

По-разному. Некоторые из этих вариантов представляют серьезную угрозу, особенно для людей, которые не полностью вакцинированы¹, и для тех, кто находится в группе [повышенного риска развития тяжелого заболевания в результате заражения COVID-19](#). Дельта-вариант вызывает озабоченность, так как он распространяется намного легче первоначального вируса и других вариантов. Он также может вызвать развитие более тяжелого заболевания у невакцинированных людей.

Защищают ли вакцины от COVID-19 от вариантов, включая Дельта-вариант?

Да, защищают. CDC и другие эксперты продолжают изучать эффективность вакцин для защиты людей от COVID-19. CDC установили высокую эффективность всех 3-х вакцин, доступных в США, для предотвращения

¹ Вы считаетесь полностью вакцинированными от COVID-19 через две (2) недели с момента прививки: второй дозой вакцины от COVID-19 компании Pfizer или Moderna, однократной дозой вакцины от COVID-19 компании Johnson & Johnson или полной серией вакцины от COVID-19, внесенной в список для экстренного использования Всемирной организацией здравоохранения. Для получения дополнительной информации см. веб-страницу о [полной вакцинации](#).

Варианты COVID-19

тяжелого течения болезни и смерти при заражении Дельта-вариантом, а также другими известными вариантами. Вероятность заражения COVID-19 у полностью вакцинированных людей меньше, чем у невакцинированных людей.

Что такое прорывная инфекция?

Вакцины от COVID-19 уменьшают риск заражения COVID-19, но так как вакцины не имеют 100% эффективности, небольшой процент полностью вакцинированных людей окажутся зараженными. Это называется «прорывной инфекцией». Как правило, прорывные инфекции вызывают легкое течение болезни. Если вы полностью вакцинированы, ваш риск заражения, развития болезни, госпитализации или смерти намного ниже, чем в случае, если вы не вакцинированы. Некоторые полностью вакцинированные люди, которые заражаются Дельта-вариантом, могут передавать вирус другим. Но, судя по всему, они представляют собой малую часть источника распространения вируса.

Как защитить себя от вариантов?

- **Привейтесь вакциной**, если вам 12 лет или больше (см. ниже). Три вакцины от COVID-19, доступные в США, обеспечивают наилучшую защиту от вариантов, которые распространяются в стране в настоящее время. Если у вас есть опасения или вопросы о вакцинах от COVID-19, проконсультируйтесь со своим врачом. Если вы уже привились вакциной, призовите своих родственников, друзей и соседей сделать то же самое. Вакцинация замедлит распространение вариантов и уменьшит вероятность появления новых, еще более опасных вариантов вируса.
- **Носите маску**. Маски остаются эффективным средством защиты себя и окружающих. Из-за того, что Дельта-вариант распространяется легче, каждый человек должен носить маску в помещениях общественных мест и на масштабных мероприятиях на открытом воздухе. Ваша маска должна плотно прилегать к носу и рту и состоять из не менее чем двух слоев для обеспечения хорошей фильтрации воздуха. Если вы находитесь в условиях близкого контакта с другими людьми, которые могут не быть полностью вакцинированы, рассмотрите возможность использования «двойной маски» (ношение тканевой маски поверх медицинской) или респиратора N95, так как они обеспечивают более высокий уровень защиты. Это особенно важно, если вы не полностью вакцинированы и находитесь в помещении или на открытом воздухе с большим скоплением людей. Имеются некоторые исключения – для получения дополнительной информации посетите ph.lacounty.gov/masks.
- **Часто мойте руки и/или используйте дезинфицирующее средство для рук**, особенно после пребывания в общественных местах, где к поверхностям прикасаются много людей.

Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу Департамента общественного здравоохранения «[COVID-19: снижение риска](#)».

Как привиться вакциной от COVID-19?

Вакцины доступны на всей территории округа Лос-Анджелес и бесплатны для всех, независимо от иммиграционного статуса. Многие пункты вакцинации принимают посетителей без предварительной записи. Вы также можете записаться на вакцинацию заранее.

- Посетите веб-сайт www.VaccinateLACounty.com, чтобы найти ближайший пункт вакцинации.
- Позвоните по номеру **1-833-540-0473**, если вам нужна помощь с записью на вакцинацию, если вам нужен транспорт до пункта вакцинации или если вы не можете выходить из дома. Телефонные линии открыты с 8:00 до 20:30 7 дней в неделю. Информация также доступна на многих языках по номеру 2-1-1 круглосуточно.

Для получения дополнительной информации о вариантах COVID-19 посетите веб-страницу CDC «[Варианты вируса](#)».