

# COVID-19 변종

## 주요 요약

- 변종은 바이러스에 돌연변이가 발생한 것입니다. 델타 변종은 현재 미국에서 가장 많이 유행하고 있는 COVID-19 유발 바이러스 변종입니다.
- 델타 변종은 COVID-19 원형 바이러스보다 더욱 쉽게 전파됩니다. 백신 미접종자에게 더욱 심각한 질환을 유발할 수 있습니다.
- COVID-19 백신은 델타 변종 감염으로 인한 중증질환과 사망을 예방하는 데 매우 효과적입니다. 그러나 예방을 위해 백신 접종을 완료하는 것이 중요합니다.

## 변종이란 무엇입니까?

대부분의 바이러스는 돌연변이를 통해 자주 변형되는 과정을 거칩니다. 이러한 돌연변이로 인해 "변종"라고 불리는 약간 다른 형태의 바이러스가 추가되거나 새로 생성됩니다. 신종 변이는 등장했다가 사라지기도 하지만 오랫동안 유행되는 경우도 있습니다. 신규 변종 중에 더욱 쉽게 전파되고, 더욱 심각한 질환을 유발하며, 진단, 치료 또는 보호가 더 힘들다고 밝혀진 변종을 우려 변종이라고 합니다. 바이러스가 진화함에 따라 과학자들이 이런 변종을 계속 추적 및 연구하고 있습니다.

COVID-19의 많은 변종이 미국에서 출현하고 있습니다. 지금 이 시점에는 2020년 1월 당시에 확산되던 바이러스의 원형은 더이상 유행하고 있지 않습니다.

## 미국에서 발견되고 있는 COVID-19 변종은 무엇입니까?

질병통제 예방센터(CDC)는 미국에서 등장하는 여러 우려 변종을 추적하고 있습니다.

변종 이름:	처음 발견된 장소:	미국에서 처음 발견된 날짜:
알파 (B.1.1.7)	영국	2020년 12월
베타 (B.1.351)	남아프리카 공화국	2021년 1월
감마 (P. 1)	브라질에서 돌아온 여행자	2021년 1월
델타 (B.1.617.2)	인도	2021년 3월

델타 변종은 로스앤젤레스 카운티에서 가장 많이 유행하는 바이러스 변종입니다. 자세한 정보는 CDC의 [변종에 관해 알아야 할 사항](#) 페이지를 방문하십시오.

## 이런 신규 변종이 더욱 위험한가요?

상황마다 다릅니다. 이러한 변종의 일부는 특히 백신 접종을 완료하지 않은 사람<sup>1</sup> 및 [중증 COVID-19 질병 고위험군](#)인 사람에게 심각한 위협이 됩니다. 델타 변종은 원형 바이러스 또는 다른 변종보다 훨씬 더 쉽게 전파되고 있어서 우려됩니다. 또한, 백신 미접종자에게 중증질환을 유발할 수도 있습니다.

## COVID-19 백신은 델타 변종을 포함한 다른 변종으로부터 우리를 보호하나요?

네, 보호합니다. CDC와 다른 전문가들은 백신이 COVID-19로부터 사람을 보호하는 데 얼마나 효과가 있는지 계속 연구하고 있습니다. CDC는 미국에서 사용 가능한 3가지 백신 모두가 델타 변종뿐만 아니라 기타 알려진 변종으로부터 심각한 질병과 사망을 예방하는 데 매우 효과적이라는 것을 발견했습니다. 또한 백신 접종 완료자는 백신 미접종자에 비해서 COVID-19에 감염될 가능성이 적습니다.

<sup>1</sup> 화이자 또는 모더나 COVID-19 백신의 2차 접종 및 존슨앤드존슨 COVID-19 백신의 1차 접종, 그리고 세계보건기구에서 긴급 사용을 승인한 COVID-19 백신 접종을 마친 후 이(2)주가 경과했을 경우 COVID-19 백신 접종을 완료한 것으로 간주됩니다. 자세한 정보는 [백신 접종 완료](#) 웹페이지를 참고하십시오.



# COVID-19 변종

## 돌과 감염이란 무엇입니까?

COVID-19 백신은 COVID-19 감염의 위험을 낮추어 주지만, 백신이 감염 예방에 100% 효과적이지 않으므로 일부 백신 접종 완료자도 감염될 수 있습니다. 백신 접종 완료자가 감염되는 것을 "돌과 감염"이라고 합니다. 돌과 감염은 주로 가벼운 질병을 유발합니다. 백신 미접종자와 비교했을 때 백신 접종 완료자는 미접종자 보다 감염, 질환, 입원, 사망 위험이 모두 훨씬 낮습니다. 일부 백신 접종 완료자가 델타 변종에 감염되어 다른 사람에게 바이러스를 전파할 수 있습니다. 이는 바이러스 전파 원인의 극히 일부에 불과한 것으로 보입니다.

## 변종으로부터 스스로를 어떻게 보호해야 하나요?

- 만 12 세 이상인 경우 **백신을 접종**하십시오 (아래 참고). 미국에서 사용 가능한 3 가지 COVID-19 백신은 현재 미국에서 퍼지고 있는 변종에 대한 최선의 보호 기능을 제공합니다. COVID-19 백신에 관해 우려 사항이나 질문이 있으시면, 담당 의사와 상의하십시오. 이미 백신 접종을 받은 경우에는 가족, 친구 및 이웃에게 백신을 접종하도록 권장하십시오. 백신 접종이 변종의 확산을 늦추고 더 위험한 신종 변이가 출현할 가능성을 줄일 것입니다.
- **마스크를 착용**하십시오. 마스크는 자신과 다른 사람들을 보호할 수 있는 강력한 도구입니다. 델타 변종은 더욱 쉽게 전파되기 때문에, 실내 공공장소 및 야외 대형 행사에서는 누구나 마스크를 착용해야 합니다. 마스크는 입과 코를 가리도록 편안하게 맞아야 하며, 여과가 잘 되도록 최소 두 겹으로 제조된 것이어야 합니다. 백신 접종을 완료하지 않았을 가능성이 있는 다른 사람과 밀접 접촉해야 하는 장소에 있을 때 “이중 마스크”(의료용 마스크 위에 천 안면 마스크 착용) 또는 N95 호흡용 보호구를 착용할 것을 고려하십시오. 이런 마스크는 더 우수한 보호력을 제공합니다. 이것은 백신 접종을 완료하지 않았고 실내 또는 봄비는 야외 환경에 있을 때 특히 중요합니다. 일부 예외 사항이 적용됩니다. 자세한 내용은 [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks) 에서 알아보십시오.
- **손을 자주 씻고 또는 손 소독제를 자주 사용**하십시오 - 특히 여러 사람이 표면을 만지게 되는 공공장소에 머문 후 실천하십시오.

자세한 내용은 공중 보건국의 [COVID-19: 위험 감소](#) 웹페이지를 방문하십시오.

## COVID-19 백신은 어떻게 접종할 수 있나요?

백신은 LA 카운티 전역에서 접종이 가능하며 이민 신분과 관계없이 모든 사람이 무료로 접종할 수 있습니다. 여러 백신 접종소에서 예약 없이 직접 방문하거나 또는 사전 예약을 할 수 있습니다.

- 가까운 접종소를 찾으시려면 [www.VaccinateLACounty.com](http://www.VaccinateLACounty.com) 을 방문하십시오.
- 예약을 하기 위해 도움이 필요하거나, 백신 접종소까지 교통편이 필요하거나, 외출이 불가능할 경우에는 1-833-540-0473 로 전화해 주십시오. 전화는 주 7 일 오전 8 시부터 오후 8 시 30 분까지 운영됩니다. 2-1-1 에 전화하시면 연중 무휴 하루 24 시간 여러 언어로 정보를 제공 받으실 수 있습니다.

COVID-19 변종에 대해 자세히 알아보시려면 CDC 의 [바이러스의 변종](#) 웹 페이지를 방문하십시오.