



УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА ДЛЯ КОНТРОЛЯ COVID-19

Указ общественного здравоохранения об экстренном карантине

Обновленный Указ издан: 17 декабря 2020 г.

Этот Указ отменяет Указ общественного здравоохранения об экстренном карантине от 26 октября 2020 г.

Этот Указ действует до момента его отмены Главным санитарным врачом.

КТО ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ ДАННЫЙ УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА

Все лица, проживающие в юрисдикции Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес и находившиеся в близком контакте с человеком, у которого диагностировано заражение COVID-19 (на основании положительного результата диагностического (вирусного) анализа на COVID-19), обязаны отправиться на домашний карантин и следовать всем инструкциям, описанным в данном Указе. Это вызвано тем, что такой контакт подвергает их высокому риску развития заболевания и распространения COVID-19.

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИЛИСЬ В БЛИЗКОМ КОНТАКТЕ С ЧЕЛОВЕКОМ, У КОТОРОГО ДИАГНОСТИРОВАНО ЗАРАЖЕНИЕ COVID-19

Чтобы предотвратить распространение COVID-19, Главный санитарный врач округа Лос-Анджелес («Главный санитарный врач») в рамках данного Указа требует, чтобы Вы незамедлительно:

- a) Отправились на домашний карантин и
- b) Следовали всем инструкциям, изложенным в данном Указе.

ИНСТРУКЦИИ

1. Соблюдайте домашний карантин, чтобы снизить Ваш риск распространения COVID-19

Вы должны соблюдать домашний карантин (отделить себя от других людей), так как существует вероятность того, что Вы могли заразиться COVID-19. Если Вы заражены, Вы легко можете передать COVID-19 другим людям, включая тех, кто находится в группе повышенного риска развития тяжелого заболевания, а именно пожилых людей и людей с [сопутствующими заболеваниями](#).

Вы должны соблюдать домашний карантин (оставаться в своем доме или другом жилом помещении), чтобы снизить ваш риск распространения COVID-19. Во время соблюдения карантина Вам нельзя покидать место своего карантина или посещать любые другие общественные или частные места, за исключением получения необходимой медицинской помощи или сдачи анализа на COVID-19 (что рекомендовано для близких контактов).

Однако, если Вы являетесь медицинским работником, сотрудником служб экстренного реагирования или социальным работником (который работает напрямую с клиентами в системе охраны здоровья детей или в доме престарелых), и у Вас нет симптомов (бессимптомный), Вам может быть разрешено вернуться к работе, если Ваш работодатель испытывает



острую нехватку персонала. Вы должны следовать протоколам возвращения к работе, установленным Вашим работодателем. Если Вы не выполняете свою жизненно необходимую работу, Вы должны выполнять этот Указ о карантине.

Определение близкого контакта: применительно к этому Указу, «близкий контакт» определяется как любой из следующих людей, которые контактировали с человеком, имеющим положительный результат диагностического (вирусного) анализа на COVID-19 («случай заражения»), в период, когда он был заразным*:

- a) Человек, который находился в пределах 6 футов от зараженного в общей сложности 15 минут или дольше в течение 24-часового периода, или
 - b) Человек, который имел незащищенный контакт с физиологическими жидкостями и/или выделениями организма зараженного, например, если на него кашлял или чихал зараженный, они пользовались одними и теми же столовыми приборами или обменивались слюной, или он ухаживал за зараженным без использования надлежащих средств защиты.
- * Человек, зараженный COVID-19, считается заразным за 2 дня до того, как у него впервые появились симптомы, и до того момента, когда ему больше не нужно находиться на самоизоляции (как описано в «[Инструкциях по самоизоляции для людей, зараженных COVID-19](#)»). Человек с положительным результатом диагностического (вирусного) анализа на COVID-19, но не имеющий симптомов, считается заразным за 2 дня до того, как он сдал первый анализ с положительным результатом, и в течение 10 дней после даты сдачи этого анализа.

Инструкции по домашнему карантину: Вы должны следовать всем указаниям, описанным в «Инструкциях по домашнему карантину для близких контактов зараженных COVID-19», которые доступны на [английском](#), [испанском](#) и [других языках](#) по адресу <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>.

Продолжительность домашнего карантина:

1. Вы должны соблюдать домашний карантин (отделить себя от других людей) в течение 10 дней с момента Вашего последнего контакта с зараженным человеком («случай заражения»). Вы можете завершить карантин после 10-го дня, если у Вас не появились [симптомы](#) COVID-19 и Вы принимаете следующие меры предосторожности:
2. **С 11-го по 14-й день** с момента Вашего последнего контакта с зараженным человеком Вы должны:
 - a. Быть крайне осторожными, чтобы уменьшить распространение COVID-19, включая **ношение покрытия для лица при нахождении рядом с другими людьми, соблюдение минимальной дистанции не менее 6 футов от окружающих И частое мытье рук.**
 - b. Продолжать ежедневно следить за состоянием своего здоровья на предмет появления симптомов COVID-19.



2. Если у Вас появились симптомы COVID-19 и/или Вы получили положительный результат диагностического (вирусного) анализа

Если во время соблюдения карантина у Вас появились какие-либо [симптомы COVID-19](#), Вы должны самоизолироваться и связаться с медицинским учреждением, телефонной службой медицинской помощи или поставщиком телемедицинских услуг, чтобы получить медицинское заключение и организовать сдачу анализа на COVID-19.

- Если Вы получили положительный результат анализа на COVID-19 или Ваш врач считает, что Вы заражены COVID-19, вы должны выполнять «[Указ общественного здравоохранения об экстренной самоизоляции](#)» округа Лос-Анджелес в связи с COVID-19, а также «Инструкции по самоизоляции для людей, зараженных COVID-19», которые доступны на [английском](#), [испанском](#) и [других языках](#) по адресу <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>.
- Если Вы получили отрицательный результат анализа на COVID-19 и/или Ваш врач считает, что Вы не заражены COVID-19, Вы должны соблюдать домашний карантин на протяжении всего требуемого периода и оставаться дома, пока не пройдет не менее 24 часов с момента нормализации температуры без использования жаропонижающих лекарств.
- Если Вы не сдавали анализ, Вы должны самоизолироваться в течение не менее 10 дней с момента первого появления симптомов и не менее 24 часов с момента нормализации температуры без использования жаропонижающих лекарств.

ЦЕЛЬ УКАЗА

Цель данного Указа – помочь замедлить распространение коронавирусного заболевания 2019 (COVID-19), чтобы защитить людей находящихся в группе повышенного риска, а также защитить систему здравоохранения от резкого роста количества зараженных в отделениях неотложной помощи и больницах. Этот вирус может легко распространяться между людьми, которые находятся в близком контакте друг с другом.

Каждый человек подвержен риску заболевания, но некоторые люди подвергаются более высокому риску развития серьезных болезней (включая пневмонию или отказ в работе органов организма) или смерти из-за своего возраста, физического состояния и/или состояния здоровья.

Данный Указ основывается на научных данных и самых эффективных методиках, которые известны и доступны к этому моменту. Соблюдение режима самоизоляции и карантина рекомендуется Центрами по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и другими экспертами общественного здравоохранения в качестве проверенной стратегии по предотвращению передачи COVID-19.

ПРАВОВОЕ ОБОСНОВАНИЕ

Данный Указ Главного санитарного врача округа Лос-Анджелес издан в соответствии с разделами 101040, 101085, 120175, 120215, 120220 и 120225 Кодекса Калифорнии по вопросам охраны здоровья и безопасности. Главный санитарный врач может предпринять дополнительные действия, которые могут включать задержание или требование о нахождении в медицинском учреждении или другом месте с целью защиты здоровья населения, если человек, попадающий под действие данного Указа, нарушит или не подчинится требованиям данного Указа.



РЕСУРСЫ

- Инструкции по домашнему карантину для близких контактов зараженных COVID-19:
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (английский и другие языки)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (испанский язык)

Дополнительная информация, если Вы получили положительный результат диагностического (вирусного) анализа на COVID-19 и/или Ваш поставщик медицинских услуг предполагает, что Вы заражены COVID-19, на основании клинической картины:

- Инструкции по самоизоляции для людей, зараженных COVID-19:
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (английский и другие языки)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (испанский язык)
- Указ общественного здравоохранения об экстренной самоизоляции:
http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation.pdf
(английский язык)
http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Russian.pdf (русский язык)

ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ДАННЫМ УКАЗОМ

Если у Вас есть вопросы по поводу данного Указа, позвоните в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по номеру (833) 540-0473.

УКАЗ ПРИНЯЛ:

12/17/2020

Muntu Davis, M.D., M.P.H.

Дата

Главный санитарный врач,
округ Лос-Анджелес