

آیا در اطراف خانه شما سرب وجود دارد؟

سرب را میتوان در مکان‌های مختلفی اعم
از داخل یا خارج از خانه پیدا کرد.

سرب میتواند به کودک شما صدمه بزند. سرب میتواند به
مغز کودک آسیب برساند. مسمومیت با سرب باعث میشود
یادگیری، توجه کردن و رفتار کودکان دچار مشکلاتی
شود. اکثر کودکانی که دچار مسمومیت با سرب شده‌اند
ظاهر و رفتار بیمارگونه‌ای ندارند.

در مورد انجام آزمایش سرب با پزشک کودک خود صحبت
کنید. تنها راه فهمیدن اینکه آیا در بدن کودکتان سرب
وجود دارد یا نه انجام آزمایش خون جهت بررسی وجود
سرب است.

اکثر کودکان در سن یک و دوسالگی آزمایش میشوند.
برخی از کودکان دوساله به بالا نیز باید مورد آزمایش
قرار گیرند.



از خانواده خود محافظت کنید

مراقبت از کودکتان

کودک خود را از رنگهای کهنه یا تراشه‌های رنگ دور نگهدارید
دستها و اسباب‌بازیهای کودک خود را به دفعات شستشو دهید

هر روز به کودک خود غذاها و تنقلات سالم بدهید و از دادن شیرینی به کودک خود اجتناب کنید

داخل یا خارج از خانه شما

خانه خود را تمیز و عاری از گرد و غبار نگهدارید

هرگز به سنگزنی، تراشیدن به صورت خشک، شستشو با فشار یا سند بلاست کردن رنگ اقدام
نکنید مگر اینکه آن را آزمایش کرده باشید و مطمئن باشید که سرب ندارد

خاک بدون پوششی را که کودک شما بر روی آن بازی میکند را بپوشانید

قبل از رفتن به داخل خانه کفشهای خود را در بیابورید یا آنها را بر روی فرش جلوی در پاک کنید

اگر با سرب سر و کار دارید قبل از وارد شدن به خودرو یا منزل، لباس و کفش کار خود را

عوض کنید و شستشو یا استحمام نمایید

چیزهایی که میخرید یا استفاده میکنید

از بشقابها و ظروف قدیمی، فرسوده، یا عتیقه که از حراجیها یا بازار مخصوص فروش اشیاء
ارزان قیمت یا دست دوم میخرید، اشیاء ساخته شده از کریستال، دستباف، یا ساخته شده در خارج
از ایالات متحده آمریکا استفاده نکنید، مگر اینکه پس از آزمایش مشخص شود که فاقد سرب است.

از مواد درمانی مانند از ارکان، گرتا، یا پی-لو-ها استفاده نکنید. برخی از مواد درمانی آبرودا،
طب سنتی چینی و مواد درمانی دیگر نیز ممکن است حاوی سرب باشند. قبل از استفاده از این
مواد با پزشک خود مشورت کنید.

مشخص شده است که بعضی از مواد آرایشی سنتی مانند کل یا سرمه حاوی سرب است.

از خوردن مواد غذایی و ادویه‌جات به رنگ روشن مانند ملخ‌های خوراکی یا زردچوبه که
دوستان یا خانواده شما به ایالات متحده می‌آورند، خودداری کنید.

اجازه ندهید کودک شما با جواهرات، وزنه‌های ماهیگیری، گلوله یا مرمی آن بازی کرده و آنها را
در دهان خود بگذارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر، بروید به www.cdph.ca.gov/programs/clppb، یا با مسئول برنامه

پیشگیری از مسمومیت با سرب در دوران کودکی در

منطقه خود تماس بگیرید.



می‌توانید سرب را در اقلام زیر پیدا کنید...



در گلوله و وزنه‌های ماهیگیری



بر روی مو، پوست، کفش و لباس تان بعد از کار



در مواد درمانی مانند ازارکان، گرتا، یا پی-لو-ها



در تراشه‌های رنگ



در خاک بدون پوشش



در برخی آبنبات‌ها و شیرینی‌ها

www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DFDCS/Pages/FDBPrograms/FoodSafetyProgram/LeadInCandy.aspx



در برخی از جواهرات

<https://dtsc.ca.gov/toxics-in-products/lead-in-jewelry/>



در برخی از اسباب بازیها



در مواد غذایی و ادویه‌جات به رنگ روشن وارد شده از خارج از ایالات متحده آمریکا



در گرد و غبار خانه



در برخی از بشقابها یا ظروف



در لوازم آرایش سنتی، مانند کل، سرمه، یا سیندور