



CUBRA SU TOS

Detenga la propagación de gérmenes y evite que otros se enfermen.



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. Tire el pañuelo a la basura.



Si no tiene un pañuelo de papel, **tosa o estornude en la manga superior o codo, y no en sus manos.**



Es posible que se le pida que **use una mascarilla** para proteger a los demás.



Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia durante 15–20 segundos. Si no tiene agua y jabón disponible, use un desinfectante de manos a base de alcohol.